



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS73659	ImageGroup:	I8LS73661
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་འི་འགྲེལ་པ། shes rab le'u'i 'grel pa/
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	image copy donated by Ken-GEBS
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Delhi
Publisher:	Sherab Gyaltzen Lama
Date:	1979
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

SES RAB LE'U'I 'GREL PA NOR BU KE TA KA
'JU MI - PHAM - RGYA - MTSHO



ŚES RAB LE'U'I TSHIG DON GO SLA BAR RNAM PAR BŚAD PA NOR BU KE TA KA

The detailed commentary on the last chapter of Śāntideva's Bodhicaryāvatāra

by

'Jam-mgon 'Ju Mi-pham-rgya-mtsho

Edited on the basis of the various editions and manuscripts and calligraphed

by

'Phrin-las-rnam-rgyal

Published by Sherab Gyaltzen Lama, Yuthok Building, Gangtok, Sikkim

and

Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006

May 1979

Price : Rs. 85/-

གཅིག་

༡༡

ཁེས་རབ་ལེགས་ཅིག་དེ་མོ་སྤྲོ་བར་རྒྱལ་པར་བ་འདས་པའི་སྤྲོ་གཏུག་ཁེས་ཕྱ་བ་བུག་སྤོ་

1

1

འཇུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་བུ་ནི་འདྲིའི་བཤའ་པར་བྱ་བ་འི་ཚེས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་མ་གྱི་གཙུག་ལོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཤའ་པ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ། གོང་དུ་རྒྱུན་བཤའ་པ་འི་ཕྱིན་སོགས་ཡན་ལམ་འདྲིའི་གསུམ་ལས་ཅད་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འདྲི
 ལ་ཕྱིན་སོགས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཚུར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཚུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཤའ་པ་འདྲི་ཡོད་མོད། འདྲིའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་ཚུ་ལ་པོ་གཡུ་ལ་དུ་ཆས་པ་ན་
 དུང་གོ་ཚེ་གསུམ་བཞི་ཡང་ཚུ་ལ་པོ་འདྲི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ན་དུ། འབྲས་ཡུ་མ་རྣམ་པ་ཐུ་མ་ལ་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཚུ་ཐུན་མོད་མི་ན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་ལོ་ཤེས་.....
 རབ་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་སྐྱེད་ནིང་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི། པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུ་ས་པར་མ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་གདོད་མར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་ཚུ་ས་སུ་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་ཐུག་པ་ལས། རབ་

4

ལྷ། །འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་དེད་གཟུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་གཞུ་གན་བ་དེར་འདོད་དོ། །དེད་གཟུ་ལྟ་བུ་གཞུ་དང་འགྲོགས་པ་འདི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་འཁོས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐུ་ཐོན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གན་
 བ་དེར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་ལ་མ་གྱི་གཙུག་པོ་འཁོས་རབ་ལ་བ་རྟེན་ནས་སྤང་རྟེན་སྐུ་ཐོན་པ་ཁྱེད་པ་ལ་དེ་འོག་གསུངས་
 ཕྱིན་སོགས་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་གསུངས་པ་སྐུ་གཙུག་པོ་འཁོས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་རབ་སྐུ་ན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་འདི་
 དགཅས་པ་ལེ་ལུ་འདི་འོག་དུ་བ་འདམ་ཐམས་ཅད་པའི་བསམ་མ་གཏན་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་སྤྱོད་དགོས་འདི། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེས་པ་འོ་ཆོག་གི་རྣམ་
 པས་འདིར་འཁོས་རབ་ནི་གཙུག་པོ་རབ་སྐུ་ན་པ་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་མཁན་དུ་གསུངས་པར་མི་ཁྱེད་ལོ། །འོ་མཁན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཁོས་རབ་འོ་མཁན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་ནས་ཞི་

བར་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་ས་པ་འོ་ཤེས་རབ་དེ་འབད་པ་ས་བསྐྱེད་པ་ར་བྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ག་ཁི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱལ་པར་ག་ཞག་པ་དང་། ལམ་བདག་...
 མེད་དུ་ག་ཏུན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚུངས་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་ས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་དོས་བཟུང་། རྟོག་ས་པ་པོ་ག་དབྱུག་གི་རིམ་...
 པ་བསྐྱེད། རིམ་རྟོག་ས་པ་རྩ་བ་འོ་ཚུལ་པ་འད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། འདི་ལྟར་ལྟ་ན་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་འོ་ཚུལ་འདོད་ག་ཤམ་ས་ཅད་ལ་ཚུལ་ཅན་རིམ་སྟོང་པ་...
 གུ་ན་རྩལ་གྱི་པ་དེན་པ་དང་། ཚུལ་ཉིད་རིམ་བསྐྱེད་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྐྱུ་ག་ནས་པར་འདོད་དེ། ལམ་སྐྱེས་མངལ་བ་འོ་མདོ་ལས། འདི་ག་ཏུན་...
 མཁའ་ཉིན་པ་འོ་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱེད་གྱིས་ག་ཞན་ལས་མ་ག་ས་ན་རང་གིས་རིག་ །དེ་གི་ལྟ་ན་རྩལ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པོ་ག་དམང་...
 མཁའ་ཚེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་ན་རྩལ་བཞི་སྟེ་ལོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞིན་དེར་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འད་ལྟ་བུ་འོ་སྐྱེད་

མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་མེད་པས་སྤྱོད་མེད་པས་ཀྱེན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་
 པའི་གཞུང་མཐའ་ས་ཅད་དུ་ནི། མེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཟུགས་སེམས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། བདེན་ཡོད་ཙམ་འཁོག་པའི་མེད་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་སྤྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷག་ས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་ལ་སེམས་པ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་
 ལ་སེམས་མི་སྤྱིད། །ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་རྒྱུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་བཞི་བཞི། །དེ་ལྟར་འད་གཞན་སྐྱེ་བས་ལམ་གཏུན་ལ་
 འཁོབས་པའི་སྐྱེ་བས་སྤྱོད་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀྱེན་ཇོ་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཁོག་མི་རྒྱུ་པས་ཆོས་རྣམས་ནི་ཀྱེན་ཇོ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཤ་སྤྱད་དུའོད་པའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀྱེན་ཇོ་བུ་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་

<p>༡༢</p>	<p> གྲུ། འཕྲུལ་བཤེན་གཉིས་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་འོས་པོ་རུ་ཅིས་བྱང་བ་དེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་... ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས། ཡང་དག་ཀྱུན་ཇོ་བརྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྒྲོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མ་ལས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་... གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འོ་དབང་ཏུ་ན་ཀྱུན་ཇོ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་པར་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་མེད་པ་འོ་མཆོན་ཏེ་གཉིས་... སོ་སོར་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱེད་བཞིན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོལ་ཞིང་། གང་སྒྲོལ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་... གསུང་སྒྲོལ་སྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་འོ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོལ་དེ་གས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཛོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིད་ཤོར་ཕྱིན་མཆོན་ཏེ་པ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་དང་ནི་... བཟུ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་པོ་ནས་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅུ་ལ་ཏུ་འདོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་ཀྱུན་ཇོ་བརྒྱུ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ </p>
-----------	--

བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོསོར་འཛིན་པ་ཁེགས་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་གྱུན་གྱིས་ལུས་སྤེལ་བའི་
 གནས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཛིན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ནི་ས་མཆོན་དུ་ཆགས་སོ། །མཁའ་མཆོག་གི་ཕྱོག་
 ལ་སོགས་པ་སུན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འདི་བོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོར་བྱུང་དེ། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་མཛད་མོད། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་
 ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བའི་སྟོན་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པས་སུན་ཐུང་བ་ལྟ་
 ལུགས། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེད་གཞུང་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་དུ་བརྟེན་
 ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དཔུ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་རྣམ་བཤུ་དུ་བཟུ་བར་བྱོལ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་བྱུང་འཇུག་སྟོན་པ་དང་ཐལ་བའི་དཔུ་

ལྟེ། །མཆོན་པོ་ཉིད་རྩ་ལ་རྩུ་འདོན་པས་འདིའི་ལུགས་ལ་རྩམ་གྲངས་དང་རྩམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ
 ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་མེད་དག་གཅིག་མཐུན་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གཤམ་མེད་དག་གཤམ་མིན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་...
 བཀག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དོས་པོར་ཞེན་པས་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩམ་པས་མེད་པར་དག་གཤམ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཏེ་བའུ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་འདྲེན་
 པས་ན་དག་གཟུགས་ཀྱི་འདོན་སྒྲུངས་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིས་དང་། ཆོས་རྩམས་སྒྲིམ་པ་འདི་ཤེས་ན། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྩེན་པ་གང་། །དོ་མཆོར་བས་ཀྱང་
 འདི་དོ་མཆོར། །མདུག་བས་ཀྱང་འདི་མདུག་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་མ་ལྟ་ལས། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དག །སོ་སོའི་ཆོར་ནི་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ། །གང་དུ་ཡང་

དག་འདྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་པའི་མོ་ །འཕྱི་ག་འདི་ལྟ་གས་ལ་མ་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་གྱི། །མདོ་འཁོར་མོ་མོ་ཟེར་ཡང་།
 མཐའ་བའི་དྲང་བྱལ་བའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐུབ་ས་གྱིས་བཅོན་ཐུབ་ས་སྤུ་ཤར་བའི་ཟུང་པར་ཅམ་ལས་ཚས་གྱིད་བྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བ་...
 ཡིད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་སོ་སོ་འོ་སྒྲོ་བོ་འདི་དཔྱད་སྒྲོམ་གྱིས་མཐའ་བའི་ཅིག་ཆར་ཞེགས་པ་མིན་གྱང་། དེས་འཇོག་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་
 བའི་ཆར་བཀག་གནས་དམིགས་མེད་གྱི་དོན་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལ་གོ་བྱིངས་སྒྲོ་བར་མ་ཐུས་ན། བས་གྱིས་བོན་ལས་འབྲས་གྱི་ཐུག་བའི་ནད་འཕགས་པའི་ཡ་...
 འེས་གྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྒྲོར་དུ་ཡང་ཅི་སྒྲོ་མི་བསྒྲོམ། དཔྱིར་དངོས་པོ་འོག་ནས་རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་པོ་ཡིད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བྱལ་བས་ན་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ལུ་ལ་མིན་ཏེ། སྒོ་དང་སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྒྲོས་འདི་དང་

འདྲེན་

༡༡། །འདྲིའོ་ཁེས་དམིགས་ཤིང་འདྲུབ་པ་དང་། ལྷས་འདྲི་དང་འདྲིའོ་ཁེས་གང་པ་རྫོང་པ་སེམས་དང་དག་གི་ལྷོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི་
བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དཔེ་ན་པས་ལྷུ་མ་བཞི་ན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ལྷོད་བཟོད་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གཞུང་
ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་གངས་ལུ་མི་འགྲོ་ཁོང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཏིང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་
འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་།
རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། འཤམ་བྱ་དང་། འཤམ་པ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤོང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི། ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །

བླ་མ་པ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྟོག་འཕྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཚེས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བརྟེན་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་སྟོན་པ་
 བླ་མ་ས་ཅད་ལས་འདས་པ་ན་དེ་ནི་སྟོན་པ་མིག་ས་པར་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་མཚན་མ་གང་དུ་འདམ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བརྟེན་ཏེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྟེན་པ་བརྟེན་དེ། བླ་མ་མ་ཁལ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྟེན་པ། བླ་མ་མ་ཁལ་རྟོག་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟེན་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་
 ཚེས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་ག་ཞེན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ན་དམ་པ་དེ་འཕགས་
 པ་དེ་སྟོན་གྱི་རྟོག་ཡུལ་མིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པས་སྟངས་རྟོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འབྲང་ལ། འཕགས་པ་འདི་མ་ཉམ་བཞག་གིས་དེ་མི་ཤེས་ན་
 དེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་གིང་། ག་ཞེན་ཡང་བཟོན་.....

ཕྱི

ལྟོ། །གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ཞེས་ཁྱད་པར་མཛད་ནས་དང་། འདི་
 བོ་མིང་ཅམ་གྱིས་ངལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཚེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བཤམ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་ནམ་རྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 རི་ལྟར་སོམས་ཀྱི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཤིང་སྒྲུང་ཉི་པར་པ་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྒྲུང་
 དུ་ནི་འཕགས་པ་འི་མཉམ་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ །དེ་མཛུགས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་
 མེད་པ་འི་མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུངས་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚེ་ག་དེ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་འགལ་ལམ། །ཡང་པ་དེ་ན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ན་དམ
 ཤེས་བྱ་པ་ལས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གཞི་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ནི་ཡོངས་གཞི་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། །ཡོངས་གཞི་དུ་འདུངས་ཤེས་བྱ་པ་ལས་

ལེན་ན་ཕྱོད་ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞུགས་པར་འགྱུར་བས། ལྷོགས་སྒྲུབ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་ལ་དལ་བས་ཅིཅུ་ཕྱེད་ལྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི
 དེ་འདྲའི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་ལྷོགས་སམ་ཕྱེད་ཀྱུར་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷ་ག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་འབྱུར་འཛིག་ཏེ་བ་དང་།
 མི་ལྷན་པ་འཛིག་ཏེ་བ་པལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེ་བ་པལ་པ་འི་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུར་པ་འི་འཛིག་ཏེ་བ་གྱིས་གཞོད་ཅིང་།
 རྣམ་འབྱུར་པ་ནང་ལེ་ལ་ལའང་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་སྒྲོའི་བྱད་པར་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་འི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་ཅིང་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ག་ནི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་ལ་ཞིན་ཏེ་མེད་ལེ་ཤེས་སྤངས་པ་འི་སྒྲོས། །དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་...

17 18	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

༡། བློ་ཤིང་ཅིང་འབྲེལ་བ་འདི་དབང་གིས་པ་ལྟ་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན་འདི་ཤིང་ག་ཟུང་འདི་ན་གྱི་འདྲ་ག་པ་དུ་ཕྱིར་ལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་གྱི་པ་ར་དུ་ལེ་མས་ཅན་ལྟ་མས་
 ལ་སྤྱུང་བ་འདི་རྒྱ་ན་མི་འཆད་ཅིང་པ་ན་ག་མེད་ཕྱིད་པ་ཡིན་པ་ས་རང་ག་ཞིག་གྱི་སྤྱུ་ག་པ་སྤྱུ་ལ་ཁོ་ཁོ་དེ་པ་ན་བདེ་བེ་ཕྱེས་སྤྱུ་ལ་མ་འདྲི་ལ་བརྩེན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་རེ་ལ་མ་དང་...
 འབྲས་སྤྱུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་མ་འདི་དཔུང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ་ནས་དག་འདི་འདི་ག་པ་ལས་ཕྱར་བར་ཕྱིད་པ་དང་། སྤྱེས་སྤྱུ་ག་ཉིད་དུ་སྤྱུ་ག་པ་སྤྱུ་ལ་པ་ད་པ་འདི་...
 ཐུབ་སྤྱུ་ལ་བརྩེན་པ་པ་ཞིན་མོ། འཁོར་ན་ལ་འབྱེད་པ་དང་པ་ལ་པ་ག་ཉིས་ཀ་ལ་མ་ཕྱུན་པར་སྤྱུང་བ་འདི་དེས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅོད་སྤྱུ་མ་ན། སྤྱུང་བ་འདི་དེས་པོ་...
 ཅི་མ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ཅོད་པ་མིན་ཏེ་སྤྱུང་བ་འདི་དང་ཆུ་ལ་འགོ་ག་པ་འདི་དཔུ་མ་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ས་པོ་མ་ཕྱོད་པ་ན་འདི་ག་ཉིན་པ་ན་མས་ནི་མ་ཕྱོད་པ་འདི་དེས་པོ་...
 ཉིད་ཡང་དག་པ་སྤྱེད་ན་མ་པར་གྲུབ་པར་ཉེ་ག་ས་པར་ཕྱིད་གྱི། སྤྱུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་སྤྱི་རང་པ་ཞིན་དུ་མི་བདེད་པ་ས་ན་དེ་ག་ཉིས་ཅོད་དོ། ག་ཉིས་པ་

རྩོད་སྤྱོད་ལ། བརྗེད་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྩོད་སྤྱོད་དང་། རྗེད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྤྱོད་། དེད་ག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་། དང་པོ་ལ། ག་ཞི་དང་ལ་མ་དང་འབྲས་ལུ་
 ལ་རྩོད་སྤྱོད་གསུམ་། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྩོད་པ་ལ་བ་དང་། དེན་སྐྱུ་བ་དང་། ལེ་མ་ས་ཅ་མ་པ་འི་རྩོད་སྤྱོད་གསུམ་། དང་པོ་། འཛིག་རྩོད་པ་ལ་བ་རྩམས་...
 འདི་སྐྱུ་མ་རུ། ག་ལྷུ་གས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ག་ལ་སོགས་པ་འི་མ་དོན་སྐྱུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་རྩོད་འདི་ཅི་འི་སྤྱིར་མི་བདེན་སྐྱུ་མ་ན། ག་ལྷུ་གས་སོགས་མི་མ་དོན་...
 སྐྱུ་མ་ཉིད་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཁེས་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྩོད་ཀྱི་ཁེས་སྐྱུ་གས་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཆེན་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་དོན་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །རྩི་ལྟར་ན་ག་ལྷུ་གས་སོགས་སྐྱུ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱད་མེད་ཀྱི།
 སྐྱུ་མ་མི་གཅིང་བ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། གཅིང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སྐྱུ་འཛིག་རྩོད་ཀྱི་གས་པ་བཞིན་རྩོད་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི།

ལྷན་པ་ལྟར་

༡། རྩོད་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ། དོན་སྣ་བ་རྣམས་འདི་སྟུང་མ་དུ། དེས་པོ་ནི་པོ་དེ་ན་པར་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ག་ཞི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་...
མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཞིང་ཡུང་པོ་དེ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་མར་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་སྟུང་མ་ན། རྩོན་པས་སྤྱང་རྩུལ་ཅི་མ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།
དགོས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མི་རྒྱུས་པ་འི་འཇིག་རྟོན་པ་དག་ཡང་དག་པ་འི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་ག་ཞུགས་པ་འི་ཆེད་དུ་དེས་པོ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པས་བདག་དང་མདག་
གི་ཞེས། དགོས་པ་འདི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས། དགོས་པ་འདི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་...
དག་པ་འི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡུང་སོགས་དེ་དག་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འདམས་ཀྱང་ཅིར་སྟེ་འགགས་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མི་རྒྱན་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་མཁས་པ་འགགས་པ་འགགས་ཏེ་དེས་ན་པོ་དེ་ན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་འགྱུར་དོ། །

དེལ་ཀུན་རྩོལ་ཏུ་རྩིས་པ་ལ་ཞེན། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྩོལ་ནི་ཐུན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཀྱིས་པ་ལི་ཡང་སྒྲུབ་ལུ་ཀུར་བ་ནི་ག་
 ཡིན་ནའང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཐུགས་པ་ཕྱི་རྩོལ་ནི་ག་པ་ལི་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ལ། དེས་མཐོང་བར་མི་རྒྱུས་པས་ཀུན་རྩོལ་
 མིན་ནིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེས་པོ་ལི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པས་
 ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་རྟག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་བ་གཞན་འཕྱུང་བ་ལི་འཕྱུལ་ཚུས་རྟག་པར་འཕྱུལ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་མཐོང་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་
 མར་མ་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལི་རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་ནིང་དེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཀུན་རྩོལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འདམ་འདུས་པ་ལི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པ་ལི་སྒྲོ་རྟག་འཇིན་པ་ལྟེན་ན་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མཐོང་།

༡༡། ར་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་ས་སོ། འདྲེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ག་ཞུ་བ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱུང་པར་...
མེད་ན། འཛིན་ཏེ་ན་པ་འི་བྱུང་མེད་གཙང་པར་བཟུང་པ་འདྲིས། མི་སྒྲུབ་པ་གོ་མས་པ་འདྲིས་བྱུང་མེད་མི་གཙང་པ་དེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདང་ག་ཞུ་བ་པ་ཐལ་ཏེ། ལྟོ་དེ་...
གཉིས་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱུང་པར་མེད་པ་ས་སོ། འདྲེ་ལྟར་ན་འདྲེ་མི་གཙང་པ་མཐོང་པས་གཙང་པ་འཛིན་ལ་ག་ཞུ་བ་ཀྱི་ཚུར་ན་མ་ཡང་མི་ག་ཞུ་བ་པ་འི་ཕྱིར་ལོ།
གཉིས་པ་རིགས་པ་འི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བདེན་པ་འི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པ་འི་སངས་རྒྱས་མཚན་པ་ལས་བསོད་ནམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། འཛིན་པ་ལྟོས་སངས་རྒྱས་དེས་ཡོད་ལ་མཚན་པས་བསོད་ནམས་དེས་
ཡོད་ཅིག་འབྱུང་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་དེས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅི་མ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་...

བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ན་སྒྲུ་མ་འདྲན་སྒྲུ་མ་འདྲན་གྱིས་འགགས་པ་སྒྲུ་ར་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་འིམ་ར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་།
 ཅན། འིམ་ར་དུ་འདྲུང་རང་སྒྲུ་ར་བའི་རྩོམ་ཆོག་གས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲུ་མ་འདྲན་བའང་མི་སྒྲེ་བ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཏེན་སོགས་སེམས་ཅན་སྒྲེ་བའི་
 རྩོམ་གས་པ་སྒྲེ་བ་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཅན་མི་སྒྲེ་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་འདྲན་བའང་གཤམ་གས་པ་སྒྲུ་ར་མ་སྒྲེ་ས་པ་ནི་རྩོམ་གས་པ་ལོག་པ་ས་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་ནི་དུ་ཤི་བའི་སྒྲིད་པ་འགགས་གྱིས་སྒྲིད་པ་གཞན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེན་པ་འི་རྩོམ་གས་པ་ཆད་པ་ས་རྩོམ་མི་སྒྲེ་བ་པ་ཡིན་གྱི། འདྲི་གཏིས་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་
 གྱུ་བ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀའང་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་སྒྲེ་བ་མཐའ་མེད་པ་ས་ཡུན་རིང་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་དེ་འདྲ་བ་གཏིག་གྱིས་མེད་པ་ས་དེ་གཏིག་མི་
 མཆུང་ས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། འདྲི་གཏིས་མཆུང་ས་པར་འདྲོག་པ་ནི་ཡུན་རིང་གྱིས་སོགས་སྒྲེ་གྱུ་ན་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་མིན་ལ། རྩོམ་རིང་མ་གྱུར་ཡང་འདྲ་སྒྲེ་སྒྲུ་ར་ཡང་

ལྷོར་བའི་ཉེས་པ་ཅུ་མ་ལས་སྟོག་གཅིང་པ་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྟོག་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོ་མ་འཁྱེས་ལུ་ལ་པན་གཞིར་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འི་...
 སེམས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དེ། གང་ལྷོ་མ་ལྷ་ལུ་འཁྱེས་སེམས་དང་ལྷན་པ་འི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ལ་པན་པན་གཞིར་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྟོག་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྷོ་མ་འཁྱེས་ལུ་དང་སེམས་
 ཅན་མི་བདེན་པར་འདྲ་བ་ཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལ་མེད་པ་མི་འབྲང་ལ། གང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལྷོ་མ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་...
 ལྷོ་མ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷོ་མ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས། དེས་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུང་དེ། འདི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འཁྱེས་ལུ་དང་ལྷན་པ་...
 སོགས་རྒྱ་མཚན་སེམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་མི་བདེན་པར་

སའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཤོ་བ་པ་འི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ས་ཅི་ནི་ག་ཕྱ་སྤྱེ་ལ་པ་དོན་མེད་པ་འི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་དང་མ་ཚུངས་པར་...
 འགྲུར་རོ་ནེན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སང་པ་ནི་ན་རྒྱལ་དག་གི་སྤྱང་འདས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དེ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་འདས་ལ་བྱང་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་སྤྱོད་འབྲས་སུ་
 སོ་སོ་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱེན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་མ་ཆད་ན། འཁོར་པར་མ་བྱང་སྤྱོད་མ་འི་སྤྱོད་པ་འདྲ་མི་ཕྱོག་མེད། རྒྱེན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་མ་ཆད་ན་ཀུན་རྫོང་པ་རྒྱུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ན་དོན་དུ་མ་
 པར་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་པ་འཁོར་པ་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱལ་རིག་པ་ས་མེན་དང་བཅས་པ་པད་ག་མེད་རྟེན་ས་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་
 འཁོར་པར་མི་འགྲུར་རྟེན་མེད་པ་ས་སོ། །སངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བལྟ་མས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་པས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་ལ་མ་དང་རྟེན་དེ་འཛིན་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཤམས་ཅད་པ་འི་སྤྱོད་པས་ལས་མིག་འཕྱུག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་སྤྱོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ས་ལས་གཤམ་བ་...

མཛེས་པ་

རྒྱ། ཁྱམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་སྐུ་མ་པ་ལ། ཁྱམ་པ་དེ་ན་རྒྱ་མི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་གཉིས་ལས། ཁྱམ་རིག་སྐུ་པ་ཁྱམ་ས་ན་ལ།
 འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱུང་པ་འདི་དག་ནི་སྐུ་འད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་པ་པ་ཁི་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་སྐྱུང་པ་པ་ཁི་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་དེ་ན་རྒྱ་པ་དེ་ན་པ་པ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་པ་ག་ཆ་གསལ་གྱི་
 རྒྱུད་པར་ལས་ག་ནས་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་སྐུ་ཆོས་ས་པར་སྐྱིབ་པ་ཁི་ག་ལྟེ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རིམ་གྱི་དེ་ན་ཁི་མེད་ཀྱང་སེམས་སེམས་ཁི་ཡོད་དོ། མི་ལམ་ན་ཡང་སྐུ་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱམ་ས་མེད་པའི་ན་པར་སྐུ་པ་པ་ས་སོ་སྐུ་མ་རྒྱུ་པ་ས་མས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་མ་པ་སྐུ་ར་ན། གང་ཆེ་འཁྱུ་པ་པ་ཁི་ལུ་པ་ཕྱི་དེ་ན་མེད་པར་མ་ཟད། འཁྱུ་པ་པ་ཁི་
 སྐུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། ལུ་པ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་གང་གིས་དམིགས་ས་པར་འཁྱུར་ཏེ་ལུ་པ་ཅན་མེད་པས་སོ་སྐུ་ར་ན་ལོ་ཁི་ག་མགོ་པ་སྐུ་པ་ཁི་དང་དང་རྒྱུས་ཏེ། གང་ཆེ་...
 སེམས་ཅན་པ་ལྟེ་དཔ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལུ་པ་དེ་ན་རྒྱུ་པ་པ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྐུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དམིགས་ས་ཕྱི་ཁི་ཁི་ག་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ས་ལུ་ལུ་པ་དང་དམིགས་ས་ཕྱི་ད

ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་ན་དམིགས་པ་རམི་ཤིང་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གང་ན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་མ་གྱི་རྟེན་
 གྲངས་ཞིན་དུ་ཡུལ་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་རུ་དོན་པོ་མ་པོ་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་པ་འདི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་གཞུང་...
 བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་སོ་མས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཚེ་སོ་མས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་གང་...
 གིས་མཐོང་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། །འི་ལྟར་མི་མཐོང་སྒྲུབ་ན། འདྲི་བ་ཏེ་ན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་མས་ཀྱིས་སོ་མས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། འི་ལྟར་ན། རལ་གྱི་འི་སོ་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོ་རམོ་འི་རྩེ་མོས་རང་ལ་མི་...
 དེ་ག་པ་དང་། ཡང་ཟླ་མེད་ཅན་རང་གི་ལྷག་པ་ལ་ཞིན་པར་མི་ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདོ་ལས།

༡༡། ལ་རེག་པར་མི་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་མི་རྒྱུ་པ་དང་། སོར་མོ་འོ་སྟེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་འོ་སྟེ་མོ་...
བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ན་ཆེད་པ་དེ་ན་གྱུ་བ་ཀྱི་སོ་མས་ཆ་མེད་པ་ཅིག་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་གྱུ་བ་པ་ཉམས་ཏེ། གང་ལྟ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ན་དེ་ཉིད་རང་མིན་ལ། གང་ལ་སྐྱུ་བ་
ན་གྱུ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སོ་མས་པས་དེ་ན་དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་པ་འབད་བར་ཏུ་གསུངས་པ་ཅི་མ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་པོ། སོ་མས་ཅི་མ་པ་ན་པོ། རང་གིས་རང་རིག་
པ་ནི་ཅི་སྟེ་མེད། འདི་ལྟ་རང་པོར་ན་སུ་མ་སོ་གསུངས་པ་ཞེས་པས་ལ་པར་སྐྱུ་བ་པོ་མར་མེ་དེ་ནི་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་བ་ལ་མི་སྐྱུ་བ་པར་རང་གིས་རང་གསུངས་པ་པར་ཕྱི་ཕྱོད་པ་...
བཞིན་པོ་མིན་པོ་ཟེར་ན། མར་མོས་རང་གིས་རང་གསུངས་པ་ཞེས་པ་འདི་འབད་སྐྱུ་བ་ཅི་མ་ལས་ཡང་དག་པ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟ་རལ་མེ་ལ་ལུ་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་མེད་ན།

དེམའ་མེས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་ལ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་ན། མར་མེ་འདི་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་འི་གསལ་ལ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་ན་འད་དེ་མི་འདོད་པ་འི་
 མི་རེ། །གཞན་ལ་དམ་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འདྲུག་མུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་བྲལ། དེ་ལྟར་ན་མེས་སོགས་མཐོང་བའི་གསལ་མུན་པ་
 བསྒྲིབ་ས་ནས་མི་སྒྲུང་ན་མུམ་སོགས་སྒྲུང་བར་བྲལ་ལོ། །ཡང་དེ་དུག་འདི་སྟ་མར། གསལ་བྱ་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་གསལ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་མེ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེལ་དགའ་པོ་ཕྱིན་པར་བྱུང་ས་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟོས་མེད་ཏུ་རང་ཉིད་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་པ་ཤེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བྱ་གསལ་ལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་
 སྐར་ཆུ་ན་ལྟོས་པ་གཟུགས་དང་མི་གཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ན་ཆུ་ན་དང་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ལ་བར་རིག་པ་འདམམ་པོ་རེ།

མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རུས་མི་མཉམ་ཆུང་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་འཁྱུག་མི་ཤེས་ཤིང་། རུས་མཉམ་པ་ན་པ་ཆུ་ཆུ་བྱེད་པ་
 པ་མེད་པས་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དེ། །དེས་ན་གང་ཚེ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མི་མཐོང་ལ། སང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་
 བས་ན། དེ་གསལ་བ་འམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་དཔྱད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཁྱད་གཞི་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེས་ཤིང་འམ་
 གྱི་སྒྲུབ་འཁྱུག་གྱི་འབྱུང་བ་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པ་དང་འདྲ་ལ། །ཡང་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་ས་དེ་ལྟར་མཛོད་མས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་
 རུས་ནས། སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔག་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འམ། སང་རིག་ཡོད་པ་མི་ནོན།
 སྒྲུབ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ས་ན་སྒྲུབ་དུན་པ་སྒྲེ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་འོ་འབྲས་སུ་བཞིན་ཡོན་པ་དེས་ན་སྒྲུབ་ལུགས་ལྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དུན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་སོགས་

༡༡། རྩམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩམ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་པ་ཡོད་པ་མ་དོན་སུ་མ་པ་འདི་འདྲར་འབྱུང་བའོ། ང་ལྟ་སྟེ་འདི་ན་རྩམ་ཤེས་
དུན་པ་ནི་སྟེ་འདི་ན་རང་གིས་རང་མྱོང་བའི་འབྲས་རྒྱུ་ལས་མི་ཅི་ཏེ། གཞན་སྟེ་སོགས་ཡུལ་མྱོང་བ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་སྟེ་འདི་ན་
ཀྱང་དུན་པ་རེ་ལྟར་ཏེ། འདིར་སྟེ་ན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྟེ་འདི་ན་ཡན་གར་བའི་མེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་ན་པ་སའོ། རྩམ་སྟེ་རྩམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟེ་ན་པོ་དུན་པ་དེ་འདི་ན་
མྱོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩམ་པ་དུན་པ་འདི་རྟོག་པ་འད་སྟེ་བ་ཡོན་གྱི། སྟེ་ན་པོ་ལས་འོགས་སུ་ཆད་པ་འདི་སྟེ་འདི་ན་ཞིག་སྟེ་རྩམས་སུ་མྱོང་བ་སའི་མེ་ཡོན་པོ། འདི་དཔེར་ན་...
དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་ཁྱི་བས་རྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་མྱོང་གི་དེ་དུས་དུག་རྩམས་སུ་མྱོང་སའ་ཀྱང་། སྟེ་རང་མྱོང་འབྲུག་གི་སྟེ་སའ་དུག་པ་སྟེ་སའ་པ་རྒྱུར་པ་ན་སྟེ་རྩམ་པ་དང་...
མ་རྩམ་དུ་བཤད་པ་ལ་དུག་ཁུགས་སོ་ནིས་སྟེ་དུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཤེས་པ་གཤེད་སྟེ་བ་བའི་པོ། ཡང་འདི་ལྟར་ཞིག་ནས་བསྟུངས་ནས་རྩམ་གནས་སྟེ་དཔེ་ལས་

གྱི་རྒྱུ་ན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྐུ་མས་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་ལོ་ཕྱིར་ན་ཉི་མ་རྒྱ་ཉེ་བར་དང་ཉིང་དང་ལུ་ཕྱིར་མི་གསལ་ཏེ། རིང་བའི་སྐུ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐུག་པ་
 མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་གསལ་སྐུ་གསལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མི་གསལ་སྐུ་ན་མི་གསལ་བསྐྱུས་པའི་སྐུར་བ་ལས། སའོ་གཞན་གསལ་པའི་...
 གཏེར་གྱི་སྐུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིང་ཚེ་དེ་པོ་ལྷོད་ཡུལ་མཐོང་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱ་ཉེ་བའི་གསལ་སྐུ་ན་ཉིང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐུ་མ་
 པ་དང་མི་གསལ་སྐུ་ན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པ་མིན་པས་ན་རྒྱུ་ན་གཞན་ལྡན་པ་གཞན་མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བ་སྐུ་དང་མཐོང་གི་དཔེར་མི་རུང་བར་མ་བཟད་གཞན་དོ་ཁྱེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
 རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་རིག་སྐུ་བ་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིང་གསལ་ལ་ཁིང་རིག་པ་མིན་ན་དང་མི་གསལ་ལས་པས་གཞན་ཡང་དགས་ལ་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་གསལ་གིས་མཐོང་བ་དང་། བྱམས་
 ཐོས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཀྱང་གསལ་ལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་གཞན་གྱི་གཞན་རྒྱ་དེ་མི་གྲིང་...

༡༡། །ལེན་པ་ནི་རྟོག་པོ་འི་པ་ཆ་མ་ས་པོ་མ་ས་པ་འི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཁས་སྒྲུང་པར་མི་བྱ་བེད་པ་འདྲ་གྱི་ན་སྟེ། རོན་དམ་པ་ལ་ཏུན་ལ་འཕེབས་
པ་ལ་རང་རིག་དང་ཡུན་གཤིམ་པོ་མི་དགོས་མོད། བསྐྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དཔྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཁོང་མཁས་གྲུབ་ནས་སྐྱུ་དང་མེད་ཅེས་འགོ་ག་
པ་འི་རིགས་པ་ནི་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། རྒྱ་གྲགས་ཁི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འི་གཞུང་ན་རི་སྟེད་ཅིག་པ་འདྲ་པ་འདྲི་མ་མ་ཕྱང་དམ་ཁོ་བླ། རོན་པོ་...
རིག་ལ་འདྲ་མ་ཚུངས་སོ། །མི་མ་ཚུངས་ཏེ་དོན་རིག་ནི་བསྐྱུད་དུ་མི་འགོ་ག་གོ་ཁོ་ན། བདེ་སོགས་རང་གིས་ཉམས་སྦྱ་སྟེད་པ་ཡང་བསྐྱུད་དུ་རྒྱུར་འགོ་ག་...
སྟེ་མི་འགོ་ག་གོ། རྟོག་ན་སོམས་པ་དེན་གྲུབ་དུ་འདྲོད་པ་ལ་རང་རིག་པ་མི་འཕྲད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདྲོད་པ་ལ་རང་རིག་པ་འི་བསྐྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པར་ཡང་...
འཕེས་པར་བྱ་སྟེ་རིག་ཁོན་རྟོགས་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཉུང་དེ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཏུན་པ་འི་ཅུང་སྟེད་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཏུན་པ་རྣམས་འདྲ་སྟེ་དོན་གྱི་

རྒྱལ་པར་སྤྱད་པ་སྤྱུམ་ལྟ་སྤྱི་སེམས་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སོ། །འོན་ཀྱང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་སྤྱད་དམ་སྤྱུམ་ན་...
 དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། སེམས་དང་གཞན་མིན་པ་འཇགས་ཅིག་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྱུ་པ་པ་ཉམས་པ་དེས་ན་འདི་མ་ཐང་ལ་སྤྱུ་ཤད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་...
 གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཅུ་མ་དུ་འདྲོད་དེ་སེམས་ནི་རྒྱལ་པ་ཤམས་ཅན་དང་ཤམས་པ་འི་རང་གཞི་ལ་སྤྱུ་དང་པ་པ་ཞིན་དུ་གཞན་སེམས་མ་ན། ཁྱོད་སེམས་དེས་...
 སོར་འདྲོད་ན་ནི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པ་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་པ་དེས་སོ་མེད་པར་འདྲོད་པས་དེས་དེས་མེད་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །གཞི་དཔ་དེར་དེ་གས་...
 ཉན་སེམས་ལས་གཞན་གྱི་མིན་ནི་ཐེར་ན་སེམས་ཀྱི་དེས་སོར་མེད་པར་ཤམས་ཏེ་དེས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཐས་...
 སྤྱད་པ་པས་སྤྱུ་གས་གཉིས་ཀ་འི་སྤྱོན་མེད་དེ་སྤྱུམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆོད་སྟེ། གཞན་མིན་ཞེས་པས་གཅིག་ཏུ་ཐས་སྤྱད་པས་ལ། གཞན་མིན་པ་འདྲ་མིན་ཞེས་...

༡༡། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་གོ་བས་ག་ཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་འགལ་བ་ག་ནི་གཅིག་ལ་འདུགས་མི་འབྲད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་
དགའ་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཤོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། སྤེལ་གསལ་རྒྱལ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱེད་སོམས་དེ་ལས་ག་ཞན་པ་འདི་
ཕྱི་དོན་དུ་མི་རྒྱུར། ག་ཞན་མི་ཞན་སོམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ནིས་འབྲུག་གཉིས་བར་མངོན་དོ། །སོམས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལྟ་ཕྱིན་དུ་མི་རྒྱུར་
སྤེལ་ན། ཁྱེད་ལྟ་ཕྱིན་ལྟ་ཕྱིན་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་ཕྱིན་དུ་འབྲད་དོ། །
གོང་དུ་དགག་པ་དང་འདོད་སྤྱོད་པ་འདི་དང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་ནི་ག་ཞན་དབང་གི་སོམས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། ག་ཞན་
དུ་ན་ནམ་མཁའ་འབྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་སྤྱོད་པ་འདི་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་གཞི་མེད་པས་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་བྱུ་མ་པ་དང་། སྤྱུ་མ་

མ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལུ་བཞིན་མོ་སྐྱུ་མ་ན། ལའོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཤ་དང། གཅིག་ན་འབྲམ་མི་རུང་ལ། གཞན་ན་སེམས་
 ཅུ་མ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉི་མས་པས་དངོས་མེད་རྒྱུ་འདོད་མེད། དེ་འདྲིའི་ལའོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སེམས་བརྟེན་པར་གྱུར་"
 བས་ན། འཆིང་གོ་ལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་ཀོབ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་ནི་གང་ལ་འད་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་འབྲམ་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་རྒྱུ་མ་འབྲམ་འདྲ་ཞེས་པ་ཕའོལ་ལ་གཞན་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་
 བ་ཤད་པ་སྟུར་བདེའོ། །དངོས་མེད་ཅེས་པ་ཤ་སྐྱུ་དུ་འད་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལུ་ལ་བརྟེན་པ་"
 གཉིས་ཡོད་པས། བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་དང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲམ་པ་མ་རྟེན་གསལ་ནས་དངོས་སྐྱུ་བཞན་མས་གྱིས་གཏན་མེད་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་"

རྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ལ་ཕྱིད་མྱོད་ནི། རིལ་ར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལྷུ་མ་ལྷ་ལུ་ར་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཉོན་མོངས་ལྷོག་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། གང་
 ཚེ་ལྷུ་མ་ལ་འབྲུག་རང་གི་ལྷུ་ལ་པ་འི་ལུང་མེད་མཛེས་མ་ལ་ལྷུ་མ་འི་ལྷ་ར་ར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཕྱིད་པ་པོ་ཉོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ལྷུ་པ་པ་འི་ནོན་ནོ་ལྷུ་མ་ན། ལྷུ་མ་འི་ལུང་མེད་
 དེ་ཕྱིད་པ་པོ་ནི་ཤེས་ཀྱི་གཤེད་ལ་འདེམ་ཉོན་མོངས་པ་འི་པག་ཆགས་མ་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྷུ་ར་དེས་བདག་གཉིས་ལྷུ་འཛིན་པ་འི་ཀུན་རྟོག་ལ་མ་ཉོན་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྤངས་པར་བྱས་པ་ལུང་བྱང་ཀྱང་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལྷུ་མ་འི་ལུང་མེད་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་བ་ན། མཐོང་མ་འབྲུག་ཕྱིད་པ་པོ་དེ་འི་ལྷུང་ལ་ནི་
 གཉོན་པོ་མྱོད་ཉིད་ཀྱི་པག་ཆགས་འི་ན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་ལྷོག་ག་ལ་རྒྱས་ཏེ། དེ་འི་ལྷུང་ལ་བདེན་འཛིན་དངོས་ལྷུ་འཛིན་སྤངས་འག་ལ་བའོ་
 མྱོད་ཉིད་ནི་མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུང་མེད་དངོས་མྱོད་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་ལྷུ་མ་འི་ལུང་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཆེད་ལྷོག་གས་རེབ་པོ་གས་མི་ལྷུ་པ་པ་འི་ནོན་ནོ།

འཕགས་པ་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བཤམ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཆུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་པར་སྐྱུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་གཉེན་སོ་རྒྱུད་ལ་
 གོ་མས་པས་རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་མཐར་སྒྲིག་ཉེན་སོ་ཉིད་དང་རྒྱུར་པ་ན་ས་པོ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་འད་སྤྱོད་མི་སྐྱེས་ཆུ་མས་ཉི་མ་འདྲིལ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་གཉེན་སོ་རྒྱུད་ལ་
 བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་ཉི་མ་འདྲིལ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་གཉེན་སོ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུར་པ་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་ཉི་མ་འདྲིལ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་གཉེན་སོ་རྒྱུད་ལ་
 གོ་མས་པས་དེ་དང་འདྲིལ་སྤངས་འགྲུལ་བ་དེས་སོ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟེན་སྐྱེས་ཆུ་མས་གཉེན་སོ་རྒྱུད་ལ་

རྟོག་པ་ཅུ་མ་སྟེ་དངོས་པོ་འི་གནས་ཚུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་འབྱུང་གི་རིག་པ་ས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 གོ་མཁས་པ་ས་མེད་པར་ཁོན་པ་དེ་འདྲི་མཁས་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཚེས་ཡིན་རྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གང་གིས་འདི་ཤེས་...
 དེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་བཤགས་ཀྱང་། དེ་བཤགས་པའི་མེད་པ་མི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཤགས་ན་སྒྲུར་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་སྟོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་སྟུ་མ་ན། རེ་ཞིག་ཤོག་མེད་ནས་པོ་མས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁོན་པ་དེ་འདྲི་རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་...
 སྒྲུབ་ཅིང་གོ་མཁས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རང་ལ་ཁྱེད་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་གཞན་སྟུགས་མ་ཤེས་ཀྱང་ལ་ལ་དེས་པ་སྟེ་པའི་སྒྲུབ་ས་གཏན་མེད་པས་སོ། །ཁོན་ཀྱང་
 མེད་པ་ཉིད་དེ་ཅུ་མ་ཁོན་གནས་སྟུགས་མ་ཤེས་སྟུགས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གང་ཚེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ཤ་སྟངས་དང་གི་དེ་ཤེས་

ཉེས་པ་ཆེན་པོ།

གྲུ་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་མི་སྤྱོད་དེ་མེ་ཁ་ཁམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ཤིང་འདྲ་མི་དམིགས་པ་བཞི་འབྲེལ་།
 ཅུ་མ་སྤྱེ་སྤྱེ་ས་མེད་དུ་དེ་བོས་གྲུ་བ་པ་འི་མེད་དེ། །འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་གནས་མེད་པ་སྤྱེ་བ། །སྤྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་བ་གནས་ཡོད་པ་སྤྱེ་བ། །དེ་གཉིས་པོས་མེས་
 སྤྱེ་ལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་བེར་བ། །རྒྱ་མ་ཤེས་ལ་རྟོ་བ་ཅིང་རྒྱ་མ་ཤེས་ཏེ་གནས་པ་དག་ལ་སྤྱེ་བ་ཆེན་གྱི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་གྲུ་རྟོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་
 བདེན་ཏེ་ལས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ཆེས་ཉིང་ཞི་སྐལ་དམ་མེད་རྒྱ་མ་ཤེས་སྤྱེ་བ་པའི་གནས་ཆེ་བའི་རང་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ཤེས་པོས་ཤིང་། །དེས་མེད་དུ་བསྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 རྟོ་བ་དུ་བསྤྱེ་བ། །སྤྱེ་བ་ལས་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བ་བདེན་གྱིས་ཏེ་བསྤྱེ་བ། །རྒྱ་མ་ཤེས་ཅིས་བསྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བསྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་། །བས་མ་གྱིས་མི་

ཉེས་པ་

ལྷོ། །ཤེས་གཏིང་ནས་མཉེན་པ་དེ་སྤྱིད་རྩེ་གསལ་བས་གསལ་བའི་དེ།
 གཏུགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གཞན་དང་ལྷན་པའི་གོ་མས་པ་ལྷན་པ་སྤྱིད་པར་བྱས་ཏེ།
 བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅུ་མ་ཤེས་པར་མི་བརྒྱུར་ནས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདྲི་ཁོ་ན་ལ་མ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དུ་བྱ་བ་རེ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་གད་གི་ཆེ་དེས་པོ་དང་དེས་པོ་མེད་པ་དག་གད་ཡང་སློ་ཡི་མཉུན་ན་མི་གཞས་པ་དེའི་ཆོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པས་ན་པ་དེ་ན་འདྲི་ན་
 གྱིད་མི་གསལ་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་མེད་པར་སློས་པ་མ་ལུས་པ་རལ་དུ་ནི་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཅུ་མ་གྱིས་རལ་དུ་བྱེ་བ་སྤྱི་བས་མ་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ན་མཁའ་འབྱོར་
 དཀྱིལ་ལྷ་སྤྱི་མཉུ་མ་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཐུང་བདེ་ཕྱོད་ནས་རྟོགས་ན་འད་བྱང་རྒྱུ་བ་སོ་མས་དཔའ་ནི། མཚན་

མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞལ་ལ་
 ཐོས་པས་དྲེགས་ཤིང་རྩེ་མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་པལ་ཆེ་བས་བསྐྱལ་བ་...
 རྟོག་པའི་ལམ་མ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དུ་བྱ་བ་རེ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོག་པའི་ལམ་མ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དུ་བྱ་བ་རེ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོག་པའི་ལམ་མ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དུ་བྱ་བ་རེ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོག་པའི་ལམ་མ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དུ་བྱ་བ་རེ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་

མ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྷ་
 བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་དང་དེས་མེད་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་འོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོག་པ་འོ་ཕྱིར་སྒྲོང་ཉིད་བརྒྱ་དུ་གཏུབ་ཤིང་པ་ལྷ་སྐྱེ།
 སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཞེས་པ་འོ་བྱུང་འདྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔར་ཅན་ཡིན་ལ། དེར་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐུག་ཏེ་དཔེ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་དེས་དང་། །དེས་དང་དེས་མེད་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྣམ་རྒྱུ་ག་མེད་དོན་ཐུག་ཏེ་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྷ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཏུ་བཞག་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་མི་གནས་པ་འོ་བྱུང་.....

ཉེ་མོ་

ལྟུན་ལྟུན་ །འདས་ཕྱོད་པར་བྱེད་དེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲེ་ག་ལས། །དེད་ག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 རྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞུང་འདྲིའི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཅས་པ་བཞིན་མོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་སྤྱོད་ནི། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཏྲེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་འོས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་...
 སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བས་དེས་པེ་མས་ཅན་གྱི་དོན་འི་ལྟར་མཛད་སྤྱུ་མ་ན། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་སུ་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་གཞུས་...
 ཤིང་གསོལ་བ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའི་སྤྱུ་མ་རྣམས་པར་མི་ཏྲེ་ག་ཡང་། །འི་ལྟར་ར་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གྱི་...
 སྤོན་ལ་མ་གྱིད་བདག་ས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཚེས་སྤོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ས་པན་བདེའི་སྤོན་ལས་དུས་ཏྲེ་ག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་...

སྒྲོལ་ལམ་གྱི་འབད་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་མེ་བར་ནི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་མཛེན་པ་ཟུང་འདས་མཐུ་ཐུག་པ་བརྟེས་པ་ན་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་...
 ཡུང་། གཞན་དེ་ནུ་ཕྱིན་ལས་འདྲུག་པ་ནི་མོར་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོན་ལམ་གཙུག་པོ་དེ་གཞིན་གཤམས་པ་འདི་སྒྲུ་དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྒྲུ་དང་བའི་རྒྱུ་འཚོ་བོ་ནི་སྒྲོལ་ལམ་ན་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་འདི་ལྟར་...
 ཙུག་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་དང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནུ་ན་ལམས་བདེ་གཤམས་སྒྲུ་དང་པོ་འམ་ཡང་དག་པོ་འམ་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་དང་ལྟུང་ལྟུང་འདྲུག་པ་འདི་དེ་...
 བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་སྒྲོན་སྒྲུ་དང་གསུམ་མཐུར་སྒྲོན་པ་འདི་སྒྲོལ་སྒྱིས་དག་པ་མཛེན་དུ་གྱུར་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཏོ། སྒྲུ་དེ་ཉིད་གསུལ་...
 རྒྱུ་ཤིས་ལ་བདད་པོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གསུལ་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཏོ། རྒྱུ་ཞེས་ལས། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་...

ལྷོ། །མཁའ་པ་འཛིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་རྒྱལ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་པ་འོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟུང་དག་ཏུ་མ་བཟང་ནི།
 གཙང་མ་ཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྱིམ་སའི། །དྲི་གཙང་སྤོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་འོ། །སྤྱོད་དང་ཏིང་འཛིན་རེ་གཤེགས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་རོལ་
 ཉིད་ཀྱིས་བབ་པ་འོ་ཚུལ། །རྟོགས་པ་འོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་པ་འཛིན་དུ་རྒྱུ་མཆོན་ཚུལ་ས་
 དང་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་པོ་དྲེད་གཤེགས་ལ་དེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ། དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 དང་འདི་ལ་ཕན་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་ཚུལ་པ་མཛད་ནུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མཛུགས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་གི་རོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ནམ་མཆོད་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འོ་མཆོད་སྤྱོད་ས་དང་དོན་སོགས་ལས་བསྐྱུབས་ཏེ། །དེ་གང་གིས་

མཐོང་བ་སོགས་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དུག་ནི་བའི་ཕུས་ལྟ་ན་དུ་སྐྱུ་གསལ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ན། བྱེད་པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་འདི་རྗེས་སུ། དེ་འདས་
 ཀས་ལུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་ངེ་སྤྱིད་དུ་མཆོད་སྤོང་དེས་དུག་དང་ག་དོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ནི་བར་བྱེད་ན། ད་ལྟའི་འབད་ཚེ་ལ་ཁོན་མེད་ཀྱང་སྤོན་གྱི་འཕེན་པས་གཞན་...
 དོན་སྐྱབ་པ་ཅི་སྤྱོད་མེད། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཚུ་བ་སོམས་དཔས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་བྱེད་ཚུ་བ་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་...
 མཆོད་སྤོང་བ་སྐྱབ་ས་པ་འད། སྐྱབ་མ་ཐན་བྱེད་ཚུ་བ་སོམས་དཔས་འདེམ་པ་ཐན་པ་འདི་དེ་བྱེད་ས་སུ་བྱེད་ན་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟའི་འབད་ཚེ་ལ་དང་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བྱིན་པར་ནི་ཡང་སོམས་ཅན་མཐུའ་དག་གི་གཞན་སྐྱབ་ས་དང་མཐུར་བྱུག་གི་དོན་དུ་མས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྗེ་མ་ཐན་གྱི་འཕོར་ལོ་སྤྱོད་འབད་པས་བསྐྱོར་བ་ན། ད་ལྟའི་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕོར་ནས་སུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། གདས་རྒྱས་ལ་འབད་ཚེ་ལ་

རྒྱུ་

གྲུ། མེད་ཀྱང་སྒྲོལ་ལམ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་མཁུ་ལ་བྱེད་པར་འཐད་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི།
 གང་པལ་ཁྱུ་མཆོད་པ་དང་ལོན་པའི་བསམ་པས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའམ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་་་
 པས་རྒྱུ་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་ལྟར་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སེམས་མེད་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་སྤྱུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྟེན་ལ་དང་མཆོད་
 རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལ་འབྲས་སྤྱུ་མེད་དགོས་ན་འདྲ། གང་གི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱུ་བཞུགས་པའམ། དེ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་སྟེན་ལ་དང་དེའི་སྒྲིམ་དེ་ཅན་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མཛད་ལས་གསལ་པ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་ན་གྲུ་ཀ་དེ་མི་རིགས་སོ། ཡང་
 དེའི་སྒྲིམ་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་སོ་གཉིས་རྒྱུ་མཚན་མཛད་པ་དང་། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱང་་་

རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལུང་ཚད་མ་ལ་པར་རྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་པ་དེན་པ་འི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་
 རྩི་ལྟར་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་བྱུ། དེ་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འི་འབྲས་སུ་འདུང་མི་བདེན་པ་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་སུ་འབྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ལུ་ལ་དང་དཔེས་པོ་བསམ་མ་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ན་ཆོད་མཆོད་པ་འི་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཁྱེད་པ་འདིས་བདག་
 ཅུག་ལ་མཆོད་པར་མི་འབྱུར་ནེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོང་ཁྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱེད་སྟོང་ནི། ཉེན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ན་རེ། བདེན་བཞིན་འི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་
 བུཅུ་རྟག་མའོན་སུ་མ་དུ་མ་ཐོང་བ་དེ་འོན་ཀོ་མས་པས་རྣམ་པར་མོ་ལ་བ་དག་བཅོམ་པ་འི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་སྟོང་
 པ་ཉིད་མ་ཐོང་བས་ཅི་ནིག་ཀྱང་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དེ་ནིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བ་འདུང་པ་ལ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲུངས་ནས་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཁྱེན་པས་ཀྱང་

ཨོཾ་

ཨོཾ་ གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་རྟོག་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པར་རྟོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འོ། ། དེ་འདྲའི་ཆེད་པ་ནི་ཁྱིམ་སྒྲིལ། གང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཆེད་པ་ཉིད་སྤྲུང་སྒྲིལ་པ་འི་པ་
 རེ་ལ་ན་ཉིན་མོ་དུས་ཀྱི་པ་ནས་སྒྲིལ་སྤྲུང་སྒྲིལ་པ་འི་གཏུན་པོ་མི་སྤྲིད་པ་སྒྲིལ་སོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་པ་འི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་པ་འི་འདྲའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་ལྷུང་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིན་མོ་དུས་དང་རང་སྤྲུང་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་སྤྲུང་གཏུང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཆེད་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་པར་མི་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་པ་འི་
 འཕགས་པ་འི་སྤྲུང་སྒྲིལ་པ་འི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་འི་ཁྱིམ་འོ། ། རིགས་པ་ནི་ཁྱིམ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་དེད་གཞན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུབ་བྱེད་ལྷུང་ཕྱེད་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་ཡང་དག་སྤྲུང་སྒྲིལ་གྱི་པ་ཀར་མ་གྲུབ་སྒྲིལ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གེ་བདག་གིས་བྱས་པ་འི་ཆེན་པོ་ལོན་
 པ་འི་ཁྱིམ་འོ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ཀར་མི་ལྷུང་གྲུབ་ཅེས་པ་ཉིད་འོ། ། དེ་ལ་དེད་གཞན་པོ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྷུང་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ཀར་ལོན་པར་

དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ་ཞེས། འོན་ཀྱང་པོ་ཁྱོད་སྒྲུབ་མ་ཐོག་པ་སོགས་སུ་ཐོག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྟོན་...
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱད་དེ་འོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ཀའ་འདི་ཕྱིར་ཡིན། ལུང་དང་སྒྲུབ་སུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་...
 པ་སྤྱད་པ་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་འདི་ལུང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྟོན་དོ། །འོ་པོ་ལ་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོས་པའི་དོ།
 འདྲུལ་བ་ལ་སྟུང་། མདོ་སྒྲུབ་ལ་འདྲུག། །མདོ་ན་པའི་ཆེས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་རིགས་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་དག་གིས་ཐོག་...
 དམན་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱད་པོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཐོག་ཐོག་ཆེན་ལ་འད་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་སྤྱད་པོ་དང་ཕྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་པོ་
 གནས་ནས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ལ་ཡིན་པ་སྤྱད་པོ་ཞེས། འདིར་ལུ་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གི་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། གང་ཟེག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་...

གྲུ། །ཀྱིས་འདོད་པ་འཇམ་དཔེ་དོན་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཆོད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་ཅུང་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེ་ཁས་ལེན་མ་ཁན་གང་ཟུག་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་རྟེན་མས་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ཕྱིར། གཤམ་རྟེ་ཐེག་དམའ་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་མཛད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཕྱིར་བཀའ་མིན་ནི་ཁོ་ན་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་མ་ཀྱིས་ལུང་ཡང་དག་མིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། གཤམ་རྟེ་འགྱུར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྟེ་
 ལུང་རྟེ་ལ་ལྟ་རྟེ་གས་པ་རྟེ་མས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ལུང་གི་ཐེ་ཟུག་གི་ཐུགས་བཟུང་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་ཉན་ཐོས་ཐེ་བཟའ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་ནང་
 ཡན་ཆུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཕྱིར་ཐེག་དམའ་ཀྱང་ཐུང་ཀྱིས་དོན་ཅུར་འགྱུར་རྟེ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འདི་རྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་པ་གས་པ་གང་ལ་
 རག་ལས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་འདྲ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་རྟེ་ཡོད་པར་དགའ་ལོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་ལ་སྒྲས་བརྟེན་ཀྱང་ཐེ་བ་ལྟ་གསུངས་

ཏེ། མིང་གི་དག་སྟོང་དང་། ལས་ཁུངས་པའི་དག་སྟོང་། སྟོང་པའི་དང་ཚུལ་གྱི་དག་སྟོང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་། ཉེན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་།
 སྟོང་རྒྱམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མིང་ཅམ་སྟེ། ཐམ་གཉིས་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྟེན་ཚུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་ན་དམ་པའི་དག་སྟོང་མཚོག་ནི་ཉེན་མོངས་པ་...
 སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཉེན་མོངས་སྟོང་པའི་ཚུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྟོང་དེ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་བདོད་པས་ན་ལོ།
 གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་ལའང་སྟེ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཚུ་ད་བཅས་ཕྱིར་ནས་པ་སྤར་བསྟེན་པའི་ལུགས་ལས་སོ།
 ལོ་ན་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བདེན་བཞི་པོ་མི་རྟག་སོགས་ནི་གཙུག་...
 མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་ཤུཌ་པོ་ཉེན་མོངས་ཚུ་བནས་སྟོང་པའི་དངོས་གཉིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། དེ་གྱི་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་...

བ་དར་འཛིན་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲགས་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོད་དུ་ཆུད་པ་འདི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉིན་མོ་དཔལ་སྤྱོད་གི་གཞི་བཞུགས་
 བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེད་གན་རེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་བོ་འདྲོད་ཀྱང་དེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་པ་ལས་དཔལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་པ་འདྲེན་པ་འདི་ལྷ་པ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟེག་གི་བདག་ཡོན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འགྲེས་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་པ་ཡིན་
 པ་འདི་ལྷ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས་སོ་བཞེས་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད་དོ། གང་ཟེག་གི་བདག་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་འདྲེན་
 རང་གི་དཔོན་གྱིས་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་པ་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་པ་འདི་ལྷ་པ་དང་བྱུ་མ་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་...
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དཔོན་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྤྱོད། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཅུ་མ་སྤྱོད། ཆོས་བདག་མེད་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་།

༡༥༥ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་ཅིང་ལས་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཕུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྟགས་པ་ཅིང་གྱི་སྒྲོང་པར་ཁོད་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ཕུང་པོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་ཁོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་པ་འཇམ། བདག་པོར་གྱུར་པ་འོ་བདག་རྟག་---
 གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་དར་འཛིན་སྤྱོད་པ་མི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་བདག་----- དེ་ལོགས་སུ་བ་པ་མེད་པ་འོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ་རྟག་བདག་སྤངས་
 ཀྱང་དུང་འོ་སྒྲོང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོང་དུ་དར་འཛིན་ལྟོགས་པ་རམི་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལས། འོ་སྒྲོང་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲོང་
 དེ་ལ་དར་འཛིན་ཡོད། །དར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་འོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་རྟག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་འོ་སྒྲོང་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལྟོགས་ཏུ་མི་བརྟེན་བཅས་པ་འོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་འོ་སྒྲོང་པ་

གུ་སྐྱུ་བ་དང་བླ་བ་འདི་དགོངས་པ་ནི་མི་མ་ལོ། །འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོག་སེཌ་རྟོག་པ་འདི་བདག་སྐྱུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དཔལ་འཛིན་རྟོག་རྟོག་འདྲུག་པ་འདི་དོ་
 ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་འབྱེད་ཀྱིས་མཆོར། །དང་ཁྱིམ་རྩིག་ལྷུ་ལ་གནས་མཐོང་པ་ཞིན་ཏེ། །འདི་
 བྱ་གྲང་ཆེན་མོ་དེ་ལ་དོག་ས་བས་ལ་ཏེ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་འདྲི་གས་པ་འདྲ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་ག་ཞུ་གྱི་ག་མ་ཤོར་འབྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་འདིར་ཆེས་དང་གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་ཁྱུང་ཆེན་པོར་ཡོད་པར་རྩོམ་ས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་གང་ཟུག་གི་བདག་དེ་ཞེས་སོལ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འདི་དེས་སོན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ག་ཏུ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་བདག་ནི་རི་བོད་གི་རྩ་བ་ཞིན་ཏེ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་
 ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་ཕྱི་སྐྱུ་མ་རྟུག་པར་གང་ཟུག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་འདི་དེ་ཞེས་ཉིད་རྩམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་མེད་

༡། །གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་དུ་ལོ་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚེས་བདག་མེད་
 དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ། །དམ་ཉན་ཉན་མེད་སྟེང་སྟོང་མི་ལུས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉན་རང་དག་---
 བཅོམ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཚེས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། །ཕྱད་སྟོགས་ཤེས་བྱ་---
 མཐའ་དག་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་སྟེ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོས་ཀྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འདུག་པ་རང་---
 འགྲོ་ལ་དུ། །སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་པསྟུན་པར་བརྟེན་ཅིང་། །ཕྱར་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་དོགས་པར་བསྐྱབས་
 བས་ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མེད་ཅིས་དང་། །སྟོང་ཉིད་བུ་དུག་པོ་ཐོག་ཚེན་ཐུན་མེད་མེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་

ཚེས་བདག་མེད་རྩོགས་པར་མཉེགས་པའི་ཆ་ནས་ཚེས་བདག་མེད་མཉེགས་ཞེས་དམ་ཅན་ལ་དག་ག་པའི་སྒྲུབ་གསུང་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཡུངས་འབྱུང་གིས་ཟེས་་་་
 པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བའབ་ཀིན་དུ་རྒྱུད་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་སྤངས་ནས་ཐུར་ལམ་ག་ཀིན་དུ་ཡོད་པ་དག་གཅིང་ཁྱིའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་མོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འག་ལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། ག་ནམ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ན་དེས་པོའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐུར་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོབ་པར་གསུངས་་
 ཞིང་། དེས་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་པ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉི་འོད་གི་འབྱུང་པར་བཤའ་ད་པ་སོགས་འདི་ལྟར་རྩོགས་པར་
 གྱུ། དེས་ན་སྒྲིབ་སྟོང་ཉིད་ནི་ནི་བའི་སྒྲོག་ཅིག་སུ་ཡིན་པས་འབྱུང་ཀྱང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲུང་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོབ་དགོས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་དག་་

བཅེ་ཆུང་དག་ཐ་བས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱད་ཡོད་དེ་སྟུང་ན། རྟོགས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་འི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་སྤྲུལ་བས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་
 བྱ་སྤྱོད་པ་མིན་ན་སྤང་བྱ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་མི་ཕུས་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་མུན་པ་མི་...
 སེལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐ་བས་བྱད་པར་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་ཕུས་ལ། དེ་མ་...
 ལྟོས་ན་སྤང་བྱ་མི་འགག་ཅེས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཡི། རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བཅུ་ཞུན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤང་པར་མི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཁས་...
 པ་འི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པ་འི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆེས་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མི་ནམ་མཁུ། གཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་...
 འགྲོས་སྤྱུར་རྟེ་ཀྱན་ལ་མ་སྤྱོད་ཕུས་པར་ཡང་སྤྱུས་དག་ག་ཕུས་སྟུང་ན། ཆེས་ཐ་མས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འད་ཁོ་བོ་འདྲོད། ཆེས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་

ཐུག་

རྒྱ། །དེས་པའི་རགས་པ་དེ་ག་ཞེན་ཀྱང་ལ་སྒྲེས་སྐྱུར་ནས་ཤོ་མས་ན་ཆོས་ཀྱང་སྒྲེད་ཅིང་རུ་མ་ཤེད་པར་ཁོ་ལོ་འདོད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་ག་རུ་ལ་...
 བྱའི་གང་ཟུག་རྒྱུ་མས་ལས་དབང་པོ་འོ་བྱེ་བྱག་དང་། བ་ཤེས་ག་ཉིན་དང་ལམ་གྱི་འདུག་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ལས་ལམ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རི་སྒྲེད་ཅིག་ཡོད་པ་...
 འདི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་དག་ག་རུས་རྟེ་མི་རུས་སོ། །དེ་སྐྱུར་ན་ག་ནས་སྐྱབས་པམས་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འདུལ་པའི་ལམ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱང་གྱི་ག་ནས་...
 ལྷགས་མ་ཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ག་ཞིན་ཉིད་ག་ཅིག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ལ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་རུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་ག་ཞིག་...
 བས་ན་མ་ཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་འདི་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱི་སྐད་ག་འོ་སྐྱ་སྐྱེ་ཆུ་པ་འདིས་རི་སྐྱེད་པ་འདྲ་པའི་...
 དོན་དེ་དག་ག་ཉིན་ལ་དབང་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉིན་དང་ལ་ཆོས་པདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ག་ཉིས་ཀ་འདྲ་རྟེན་ཆོན་པའི་...

དགོངས་པ་མིན་པས་ན་རྩལ་འདི་ལྟར་ག་ཟུང་བར་བྱ་སྟེ་གྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ར་བ་འད་པ་འི་ཆ་འགས་སྒོའི་དབུལ་བ་སེལ་
 བའི་ཚོར་བུ་འོ། །དེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་ལེ་ཤེས་ནི་སྟོན་ཡིན་ལ། གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་མ་ཁྱེན་པ་ནི་དེ་འི་བྱ་བ་ག་སྟེ་ཅི་ཆོ་བ་འོ། །
 ཆོས་བདག་འཛིན་ནི་ཆོངས་པ་སྟོན་དང་། གང་ཟུག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེ་འི་བྱ་བ་སྟེ་འདི་དང་པོ་ལ་འག་བཞིན་འོ། །གང་ཟུག་གི་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་མེར་
 སྒྲ་སོགས་ཉི་མ་མོངས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་འོ། །ཆོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་རྟུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་འོ། །དེས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མ་ཁྱེན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉི་མ་མོངས་རྒྱུད་པ་སྟོན་འོ། །སྟོང་རྩལ་ཡང་ཤེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་པོ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་འོ། །དེས་ནི་མ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྦྱངས་ནས་ས་བརྒྱུད་པར་དར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོག་པ་འི་སྟོན་སྟེ་ཕྱི་སྟེ་དག་ས་

འཕྲིན་པ་

༡༡། གཤམ་ལ་ཉེན་མེད་སྤྱི་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ཕན་ཆད་ཤེས་སྒྲིབ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱི་དང་། ས་བུ་ཕ་འི་ཐ་མར་གཉིས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཕ་འི་བག་ཆགས་་་་
ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འད་རྟེན་ལྟ་བུ་འི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པ་འི་དེ་མ་ཐུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཕ་ཞིན་ཉིད་ཏུ་མཛེན་པར་ག་ཤེས་པ་སྤངས་ཆུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་་་་
ཡེ་ཤེས་རྟེན་འཛིན་སྤྱི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ལ་འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐུམ་ས་ཅན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱེད་པར་མི་ཐུ་ལ།
གཞན་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཏུ་མ་འི་འགགས་རང་གོ་ལ་ཏེ་དགོངས་པ་འི་ཆུ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོ་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་ལོ། ཏེ་ལྟར་བདེན་བཞི་་་
མཐོང་བས་ཉེན་མེད་སྤྱི་ལ་མེད་ཀྱང་ཤིང་བད་པ་འི་མེ་བཞིན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་པོ་ཞིས་སྤྱི་མ་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཉིད་མ་རྟེན་སྤྱི་བཞིན་བདེན་པ་་་་
མཐོང་བར་མི་སྤྱི་དང་པར་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉེན་མེད་སྤྱི་ལ་མེད་ཀྱང་ཤིང་གོ་ལ་པ་འི་མེ་ཐར་ཐུག་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ་་་་

ཉེན་མེད་ས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གོ་ལ་ན་ཉེན་མེད་ས་པ་མཐུན་དག་སྤངས་པ་འདི་དམ་ཐག་ཏུ་གོ་ལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པ་རུ་འདོད་པས་སོ། །འདོད་ཟེར་བ།
 ཉེན་མེད་ས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ད་རུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཞོན་དོ། །སྒྲིན་མེད་དེ་...
 སྤྱིར་གྱི་ལས་ཉེན་གྱིས་འཕངས་པ་འདི་སྒྲིན་ཆེ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འབྱིན་པར་མཐོང་ཡང་། རོ་ཞིག་ཡང་སྤྱིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ཅིང་དེ་འདི་ཕྱིར་...
 ཡིད་པ་ལ་ཁན་དུ་མཆོམས་མི་སྒྲོར་ཞེས་དེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོའོ་ཞེ་ན། ཉེན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉེན་གྱིས་འཕངས་པས་སྤྱིང་པ་རྒྱུ་མཆོམས་མི་སྒྲོར་དུ་རྒྱུ་...
 ཀྱང་། འོན་ཀྱང་འདི་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ར་མ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འབྱུང་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་གས་པ་ཆོངས་ཞིང་...
 ཞེས་མེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་། གང་ཞེན་དག་བཅོམ་པ་འདི་རྒྱ་དུ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རེར་འཛོལ་གྱིས་བསྒྲིང་པ་འདི་ཉེན་མེད་ས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉེན་མེད་ས་ཅན་མིན་...

༡། ལའི་ཀུན་ཚུ་ལ་ཏེ་ཡུལ་རུས་བསྐྱེད་པ་ལི་དངེས་པོས་མི་ཤེས་པ་ལི་ཚོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་རུ་སྒྲུབ་དཔ་ཉིན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འདུག་པོ་མེད།
དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཚུ་ལ་མ་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་འོང་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་པ་ལི་ཚུ་ན་གྱིས་མྱོད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། ཚོར་པ་ནི་དག་པ་ཅོ་མ་པ་དེད་ག་ལ་འད་ཡོད་...
པས་པོ་ཞིས་ཀྱི་ཚོགས་གྲངས་ཚད་གི་ག་ཏུ་ན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། མ་དེ་ག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བག་མེད་ཀྱིས་ལས་དང་། ཡོད་ཀྱི་ལུས་...
བས་མ་མི་ལུས་འཁྱུར་གྱི་འཚི་འཕོ་བ་རྒྱུ་མས་མ་སྤྲོད་པས་གོ་ལ་བ་ག་ཏུ་བ་མིན་ལ། ལུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཀྱང་མི་འཆད་པར་ག་དོད་ཐོག་ཚེ་ན་རུ་འཁྱུང་དགོས་ཏེ།
སྤྲོ་མ་ལུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མི་སྤོང་བ་འདུ་ཚོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱོ་མ་པ་མེད་པ་དེས་ན་པོ། འདི་ལ་ཉིན་མོངས་མའོན་ཀྱང་ཅོ་མ་སྤྲོད་པས་གོ་ལ་ན་ཞེས་
ཀྱང་དགོས་ཀྱི། དག་པོ་ཅོ་མ་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མི་འབྲད་ཅེས་དཔེ་ལ་ལར་བ་འདུང་དང་གི་ཁོ་འདོད་དང་མ་ཕྱུན་པར་མྱོད་པ་ཅོ་མ་སྟེ། བ་པོ་པོས་ཀྱང་མའོན་ཀྱང་ཅོ་མ་.....

སྤངས་པས་གོལ་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ན་རྩུབ་ལ་པ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་དུ་རྒྱུར་ཞིང་།
ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འི་གཞན་ཚེ་ན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱ་ཡས་པར་མི་བྱའོ།

སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ལྟོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འི་འཛིག་ལྟས་སྤངས་པ་འི་སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་།
མཉམ་པ་འི་བདག་འཛིན་དུ་མས་སྤངས་པ་འི་སྤྲོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འག་ལ་མ།
ཅན་མིན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་དེར་ཤལ་བ་འཕེན་པས་མི་སྟོན་སྟུང་མ་ན་པ་རོལ་པོས་འཛིག་ལྟས་སྤངས་པ་འི་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་འདྲ་མི་འབྲད་དོ།

སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པ་གཞན་དེར་ཡིན་ཅིང་དེ་འི་སྟུང་མ་མེད་ལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པས་མི་སྟོན་སྟུང་མ་ན། ཅུང་པར་གང་ཡང་མ་སྟུང་བ་སྟེ་རྩོན་མོདས་ཅན་མིན་པ་འོ།

དག་པའི་མ་མོད་གལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟུང་རྟེ་རྒྱ་འགོལ་ཤམས་ཅན་ནལ་འཆ་མས་པར་བཀྲལ་
།ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་པ་འི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྤངས་པ་འི་སྤྲོད་པ་མཛད་ན་གྲུར་རེ་ཞིག་

སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་།
སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་།

སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་།
སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྟུང་མཛད་ཀྱང་།

བཤམ་མཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་ན་རོ། ལུས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདྲུལ་ཤེས་ཟད་ཅིང་འདྲུལ་བྱེད་འགག་ས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བུ་བུ་གྱུར་...
 པ། །དེ་འདྲུལ་འདྲིའི་ལྷན་པ་ལྷན་མཐུལ། །ཞེས་པ་བཞི་ནུག་དང་དག་པ་ཅེས་པ་དེད་ག་སྐྱེ་ཆེན་འདྲུལ་བྱེད་གཏོང་བ་འོ་ཆེ་ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་ཞི་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱིར་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཆེད་བས་སྤུལ་ཟད་པ་འི་མར་མེ་བཞི་ནུ་ལ་མ། དེད་ག་ལའོར་པར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཉེན་མེད་ས་པ་མེད་པ་ས་སྟེད་པར་མི་སྟེ་ཡང་། ཆེས་ཐམས་ཅད་...
 རང་བཞིན་མེད་པ་འོ་སྟེད་ཉིད་རྒྱུ་ས་པར་མེད་གས་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འི་སེམས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྤྱང་གཉེན་རྒྱུ་འདྲིན་པ་ལྷ་སྤུ་སོགས་སྟེ་གས་ས་མ་སྟེ་ས་པ་...
 འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་པར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ས་པ་དང་བཅས་པ་འི་སེམས་གང་...
 ཞིག་ །མཐུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས་པ་འི་སྟེད་ཉིད་དང་གས་པ་དེ་ནི་འོ་ཞིག་འགོག་པ་འི་དེ་ཉིད་ས་སྤུ་འགག་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིད་ཀྱི་ལུས་འཕེན་...



सुखं यवितुम्

འཇིག་རྟེན་འཛིན་པ་མཁས་པ་རབ་བྱུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུང་དྲུབ་དོན་ཅེ་པར་དམན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཕྱི་གཞི་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཀའ་མིན་ཚེ་ཁོ་

འདོད་པ་མིན་ན་མ་ཅི

འདུལ་བའི་ཆུ་བྱ་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་འོག་བྱ་བ་ཆུ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པའི་ལྷི་རྟེ་།

དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སྒྲིམས་འདུག་གམ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འདད་པ་རྣམས་

དེསྟུངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱད་འདས་པ་དེ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ།

॥ कुंभ विषयः प्रियवचनः सुखदस्तु वः ॥

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤིག་ཆེན་ནི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་

གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་འདྲ་ཁུ་མི་ཁྱོད་བར་བ་ཤད་པ་དང་།

དེ་ལྟར་ན་པོ་སྒྲིབ་པ་མཁུངས་དག་འགག་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་

ཐིམ་པོ། །དེས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་

॥ शिवाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཉེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཆེ་བའང་བྱེད་ཅུག་གོ་མདོ་སྡེ་གསལ་དང་མ་ཆུང་སྡེ་པར་

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་པར་བཤམས།

འཁོར་པ་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ།

གཞུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེན།
 སའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་གཙུག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་འགྱུར་ན།
 ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། དེས་ན་སྟོགས་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཐོན་དང་འདྲ་དགོས་པ་མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་དང་མི་
 འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བ་ཤེད་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲ་ཐེག་དམན་ལ་ས་ཤོད་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་འདྲུག་
 པ་དང་། རང་གི་འདུལ་ལ་འདྲ་སྟེང་ཕྱིར་དང་། རབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་རྒྱས་
 པ་ལ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྟེངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་། དེལས་སྟེ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་གཞུང་བར་རིགས་ན་འདྲ་

གལ་ཏེ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མེད་མིན་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བརྗོད་བྱར་མཚུངས་པ་གཙུག་གིས་གཞན་
 སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཐོན་དང་འདྲ་དགོས་པ་མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་དང་མི་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་འདྲུག་
 རབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་རྒྱས་
 དེལས་སྟེ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་གཞུང་བར་རིགས་ན་འདྲ་

༡༡། །དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མིན་ཞེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་གང་ཞིག་འོད་སྤུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པའི་བླ་པ་
དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་འདི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འདི་ག་བྱུང་བུ་མིན་པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་བླ་པས་རྟོགས་་་་
དཀའ་བའི་ཡོན་ཏུན་དུ་ཤེས་སོ། །མདེ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱུ་བླ་པ་མཐོ་མཐོ་བྱེད་མ་ཡིན། །བླ་པ་མཐོ་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་
མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་བླ་པ་མཐོ་འོད་ན་རིག་པ་དག་ཤལ་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་པའི་དེ་ལམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
དམན། །རྟོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །བླ་པ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན། །ཞེས་་་
པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀ་འདི་ག་སྤྱི་མ་སྐྱེས་པས་འཆོལ་བས་གཞུང་གི་ཆོས་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་མོད། གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཆོས་གི་་་

དེ་མཆིང་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཁོད་ལ་མ་དང་འབྲས་སུ་ལ་མི་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མཆིང་མ་
 པར་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་མི་གྲིང་ཀྱང་། རང་སེམས་ལ་རྟོལ་པ་འདི་དང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་ཅན་གཞན་གྱི་དེ་མཆིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་སྐྱུར་མཐོང་བ་འོས་སྟོན་པ་ལ་ཆ་གསལ་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་
 འདི་གསལ་པ་འོས་ཐབ་གཉིས་ཀ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། གྲིང་པར་གནས་ཀྱང་གྲིང་པ་འོས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདྲ་མ་གྱི་པ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་
 ཏེ་གསལ་པ་འོས་ཐབ་སྐྱུ་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོང་ཁོ་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་ཏེ་གསལ་ན་གྲིང་པ་སྟོན་དང་ཁོ་ལ་ཡོན་ཏེ་བྱ་གྱི་སྟོན་ཁོ་བུ་གསལ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 དེ་མཆིང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོས་གསལ་སྐྱུན་འབྱོན་པ་ནི་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཕུང་རྒྱུ་འདི་ལ་རག་ལས་པ་འོས་ཏེ། དེས་
 བཤེའོ་མ་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟོས་པ་པར་བྱུང་། །སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྟོན་གཉིས་སྐྱུ་ལ་པོ་རྣམ་མ་ཐེན་ཐོན་པར་འདོད་པ་དེས་

འཛིན་པ་འི་འཛིན་ས་ལྟ་འདི་འི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འདི་ལས་ལ་ཁེབ་ཁིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་བདག་དེ་
 རི་ལྟར་གྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱས་ན། སོ་སུ་མ་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། སྒྲི་ཉི་མི་ཆེ་བ་སྟེང་དང་། སེམ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། རུས་པ་འི་རུ་མ་རུ་སུ་མ་བ་རྒྱུ་དུག་ཏུ་
 རྒྱལ་ས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་སྒྲུབ་དང་། བད་ཀར་ཏེ་ཕོ་བ་སོགས་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ་འི་གཤེས་བའི་བམས་དང་། རྒྱ་སེར་དང་ཁྲག་རུལ་པ་འི་རྒྱལ་པ་འི་
 རྒྱག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་གཤི་རྒྱལ་པ་འི་ཁྲག་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། སྒོ་མ་ཆེན་དང་། སྟོང་ལ་སོགས་པ་འི་ནང་ཁོ་ལ་ལ་ཁེབ་དང་། ཕྱིས་སྟེང་ཆེན་
 དང་། གཅིན་དང་འདྲ་དང་པགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དོད་དང་། དཔྱགས་འབྱིན་རྒྱུ་སོགས་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་གི་བམས་དང་། རྒྱལ་སོགས་སུ་ག་རྒྱལ་སོགས་བདག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱལ་ས་ནི་ཆ་རུ་མ་སིལ་སུ་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་བ་མི་རྟག་པ་ཡོན་པས་དེ་འི་ཆོགས་པ་འཕམ་ཡང་གྲུལ་བདག་མིན་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་ལས། དམ་པར་

བཞིན་དུ། མགོ་པོ་བདག་ཡིན་ནམ། ལག་པ་བདག་ཡིན་ནམ། བེས་མིན་པར་ཤེས་ནས་ལུས་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་དཔྱད་དེ་བདག་མཉེན་ཀྱང་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་མི་སྒྲེ་བཞི
 དཔྱད་པ་གཞན་དུ་མ་སོང་བའོ། །དེ་ལ་མུན་ཁང་དེར་མར་མེ་གསལ་བ་བདག་ས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་གང་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཐག་པར་ངེས་ན་འདི་ན་
 སྒྲུལ་མེད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཡུལ་སྒྲུལ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རང་ཞི་བ་པ་ཞིན་དུ། སྒྲུང་ལུ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་པ་བྱུང་བ་འདི་བདག་
 ནི་བདག་ས་པ་ཅུ་མ་ལས་མེད་དེ་ཞིས་ཐོ་ཚུ་མ་གྱི་དཔྱད་ཐག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་གའི་རྒྱུ་ན་གོ་མས་པས་བདག་མེད་པ་མཛད་ན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་ག། བདག་པོ་མ་པོར་འདོད་པ་དག་ག་པ་འོ། །དང་པོ། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུ་རྩ་མ་འགྱུར་རྒྱུ་ན་བ་བ་པོ་འམ་ལོངས་སྒྲིང་པ་པོ་ཡིན་ལ་བྱུང་པོ་མིན་པ། ཏག་པ་འདི་དོས་པོ།

༡༡། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བུལ་བ། ཟུང་མེད་པ་ནི་གཏུ་འདོད། དེའི་སྤྱོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙུག་པོ་ལས་ཟུར་སྟེ། རུལ་ལྷུ་ག་.....
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་བདེ་བ། ལུན་པ་བྱུང་སྟེ་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུམ་ཆམ་ཉམས་པ་ན་གཙུག་པོ་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་ལྟར་ལྟུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་.....
ལུལ་པ་འི་ཆུང་མ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་པ་མེ་འོང་དོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། བར་ནས་སྟོབས་ལུ་གཉིས་ཀ་ལྟ་དང་སྟེ། དེ་གཉིས་.....
འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་མས་སྟོབས་བར་ཁྱེད་དོ། །ལུལ་པ་འོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་དབང་ལས་རྒྱལ་ལྟུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་། སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་། ལུན་.....
པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེད་ག་གི་བར་ལས་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞུགས་པ་རེ་དྲི་སྟེ་དེ་ཅམ་ལྟ་ལྟུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེད་ག་གི་དབང་གིས་.....
རྣམ་མཁའ་འཁྱུང་མེ་རྒྱས་སྟེ་འཁྱུང་བ་ལྟ་ལྟུང་དོ། །སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལས་མི་ག་སོགས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་ ལག་པ། ཀྱང་པ། རུལ།

	<p> ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ </p>	<p> ༡༡ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ </p>
--	--	-----------------------------

བཅུན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤིང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལོ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ལས་པ་ལ་རྒྱ་ལོ་ལ་པ་ས་།
 བད་ཀྱི་ལ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅི་ག་གི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་པ་ས་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅི་ག་གཉིས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་སྤིང་དོ། །ཁོ་རོ། ལྟོ་བདེ་
 བེ་མེད་དོ། ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་ག་ཟུག་ས་སོགས་པ་ག་ཞུ་ཞིག་ཤེས་པ་ས་ན། ཤེས་པ་རྒྱ་ལོ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པ་ལོ་ལྟར་པར་ཅན་
 མོ་སྤྱོད་ལ། ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ལོ་ལ་ཡིན་པ་ས་ན་ག་ཟུག་ས་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅི་སྤྱོད་མིན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་དེ་ལོ་མེད་པ་ལོ་ལྟར་རོ། །དེ་ཆོ་མི་ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་སྤྱོད་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ། ཡུལ་མེད་པ་དེས་ན་ཡུལ་དེ་ལོ་ཤེས་པ་ལས་མེད་དེ་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན། ག་ཞུ་ལ་ལ་ལྟར་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཅན་ལ་
 ལྟར་པར་ལྟོད་ན། བཅུན་ལྟར་ལྟར་དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་ལྟར་ལ་ལྟར་དོ། །ག་ཞུ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྟར་བཞིན་ག་ལོ་ལ་ཡིན་པ་ག་ཟུག་ས་ལྟོད་པར་རོ། །

དེལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་གཤམ་ནས་ལ་བཟུང་ནས་ལས་ལོག་པ་འོ་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལྟོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ན་ལ་ཡུལ་དང་བྱལ་
 བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་དེ་གཞུགས་མེད་པ་འོ་གཞུགས་པ་རྒྱ་ནག་པ་འོ་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་ལ་བཟུང་ནས་ལས་ལོག་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ་སྤྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་འོ་སྤྱི་ཡོད་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤིང་པ་འོ་

[illegible]

ལ་བདེ་སོགས་མད་གི་ཤེ་མ་ཤོ་རྟི་རུ་འདྲོད་དོ། །བདག་ཐུམ་མཁའ་ཕྱེད་ལ་ཐུག་པར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་འད་བདག་
 མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་ཤོ་དང་བདེ་སྒྲུབ་གི་རྟོན་རུ་འདྲོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་རུ་མི་
 རིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་དང་རྟི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པས་དེ་འདྲིལ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས། དེ་ལྟར་མ་
 བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་བཤོད་པ་འཇམ། ཤེས་པ་མེད་པར་བས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱལ་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པ་འདི་དང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་
 མི་ཤེས་པ་འདི་བདག་དང་ལྟར་ཤེས་པར་གྱུར་པས་མི་རྟོག་པར་བྱལ་ལོ། །ཅི་ལྟར་བདག་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པར་རྟོག་ན། སེམས་པས་ཀྱང་བདག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པ་འདི་བྱ་བ་ཅི་ཞེས།
 རྒྱས་ཏེ་གཤེད་ཡང་མ་རྒྱས་པར་བྱལ། །བདག་འགྱུར་མེད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་བཞིན་ལས་གཞན་པར་བསྒྱུར་པ་འདི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགྲུ་སོགས་སྒྲུ་མི་

<p>ཐཱ་</p> <p>དུ་བདདོ།</p> <p>པོ།</p> <p>པ་པོ་འི་བདག་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རེ་ལ་རྟུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པ་ས་འབྲས་བུ་འི་རྟུ་ལ་སྟུ་མེད་ཅིང་།</p> <p>འགག་ཅིང་ཁྱིམ་པ་ས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བཞི་སྟོན་མི་སྲིད་ལ།</p> <p>ཆོལ་བ་ན།</p>	<p>ཁུས་པ་པ་ཁྱིམ་པོ། འདྲུམ་ཤེས་པ་མེད་པ་འི་བེ་མ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤམས་ཅན་དང་བྱ་ལ་པ་ན་མ་མ་པ་འའ་འདི་བདག་ཡིན་པོ་ཁྱིམ་པ་ར་བྱས་པ་ཅེ་མ་</p> <p>ཁྱེ་མ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་གྲོས་ལ་ལྟོས་ཁྱེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྟོད་ལ། ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་མི་འབྲད་པ་ར་ཅོད་པ་གཉིས། དང་</p> <p>བདག་ཡོད་རྟུ་སྟུ་བ་རྣམས་ན་རེ། ག་ལ་ཏེ་ཅོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་འཚེ་ལ་པ་འི་རྣམ་པ་ཁག་མི་འབྲད་དེ། ལས་བྱེད་</p> <p>པ་པོ་འི་བདག་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རེ་ལ་རྟུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པ་ས་འབྲས་བུ་འི་རྟུ་ལ་སྟུ་མེད་ཅིང་། སྟུང་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པ་ས་ན་ལས་བྱས་པ་འི་སྐྱེད་ཅིག་དེ་རྣམ་བྱེད་པ་པོ་</p> <p>འགག་ཅིང་ཁྱིམ་པ་ས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བཞི་སྟོན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་མ་སྟོན་ན་ག་ཁག་གྱི་ལས་ག་ཁག་ལ་སྟོན་པ་མི་འབྲད་པ་ས་སྟུ་ཁྱིམ་གིས་སྟོད་བར་བྱ་བ་འི་ལས་སྟུ་འབྲུམ་ཁྱེས་</p> <p>ཆོལ་བ་ན། དེ་ཁྱིམ་མགོ་བསྟེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པ་འི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཉ་མས་སྟུ་སྟོད་པ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ན་མ་ག་ཁྱིམ་སྟུང་པ་སྟུང་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ར་</p>

རིའུ་བུ་ག་གཉིས་ཀ་ས་འདོད་ལ། སུང་པོ་ལས་ག་ཞིག་པ་འི་བདག་རྟག་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ་འཇམ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན། རྟག་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ར་ཆ་དེ་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་འདི་འུ་བུ་ག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་འདི་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་དགོས་ཀྱི། ཁོ་པོ་ལ་སྒྲིན་འདི་སྒྲུབ་ར་སེམས་པ་ནི་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་སྒྲིན་
 དེ་ཁོ་པོ་འདི་ལྟ་ས་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱས་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལ་སྒྲིན་ཞེས་པ་འདི་རང་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་
 བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འགགས་པར་ལྟན་པ་ཞིན་དུ་དེ་འི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱི་དེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འདྲ་ས་ན་རྒྱ་
 འགགས་པས་བྱས་ཀྱིང་། རྟན་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་འི་དབང་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུན་པར་ནི་དེས་ལ། དེ་འབྲུག་འབྲས་སུ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་འི་ཆོག་ས་པ་གང་དུ་ཆོངས་གང་བྲག་གི་
 རྒྱུད་དེ་འདྲ་སྒྲིན་ཀྱི། ག་ཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་པོ་ནས་ལ་བཏབ་པ་བྲག་ལ་མི་སྒྲེབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལྟེན་པོ་ལས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པ་འི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བ་རྟན་པས་

<p>ལྟོ</p>	<p>༡༥༥། ལས་ཕྱིད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་པོ་གཅིག་པ་འི་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་འི་སྒོ་འཛུགས་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་</p>
	<p>ལོ། རྟེན་ལྟར་འཛུགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འབྲས་པ་ཞིན་མི་འབྲས་ཏེ། རྟེན་པོ་ཕྱིད་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། རྟེན་པ་ལྟུགས་</p>
	<p>ལོ། ལས་པ་ཞིན་དང་སྟེ་བུ་སྟེ་མི་གཅིག་པར་རྟེན་པ་པར་སྟེ་མཛད། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདས་པ་འི་སེམས་འགཤམས་ནས་མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་...</p>
	<p>ལོ། སེམས་པ་འི་སེམས་མ་སྟེ་མ་ནས་མཛད་པ་འི་སྟེ་མ་བདག་མིན་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགཤམས་སོ། རྟེན་པོ་སྟེ་མ་སེམས་ད་ལྟ་པ་འདི་བདག་གོ་སྟེ་མ་ན། ད་ལྟ་འི་སེམས་</p>
	<p>ལོ། དེ་ཞིག་པར་ལྟར་པ་ན་ཡང་བདག་མཛད་པར་འབྱུང་ན། རྟེན་བདག་ཞི་སྟེ་མ་ནས་འདིར་འོང་། འདི་ནས་པ་རེ་ལ་ཏུ་འགོ་བཤམས་པས་སྟེ་མ་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་...</p>
<p>ལོ། རྟེན་པོ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། སྟེ་མ་སེམས་པ་ཉིད་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ཆེས་རྒྱལ་པོ། ལས་པ་ཞིན་ཉིད་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལ་ཏེ་མ་ལས་མིན་ཏེ། ལས་པ་ལ་མ་མཛད་</p>	

༡༡

ཀྱིས་ལྷན་པ་ཀྱུ་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་ཁྱད་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་འདི་གོ་སེ་པ་འཇམ་འབྲས་ལུ་འདྲི་དོན་དུ་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀྱུ་མས་དགོལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལས་སྒྲུངས་ཤིང་ཁུར་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་...
ཡིན་པ་དེ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་ཀྱང་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སྤྱི་དེ་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་
བྱུང་དོན་མེད་པར་སྟུག་པས་ལྷན་པ་ཀྱིས་ལྷན་པའི་ལུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་དེ་རྗེས་ལ་སྟུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་སེམས་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་།
གཞན་བདག་དོན་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྟུག་པས་ལ་པར་མཐོང་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་སྒྲི་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་སྟུག་པས་ལ་ཡང་གཉིད་འབྱིབ་པ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཤོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་ལུ་འདྲི་དོན་དུ་

ལས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་པ་ལང་མི་རིགས་སོ་ཞི་ན། རོལ་དམ་པར་བདེན་ཏེ་ཐོབ་པ་པོ་སེམས་ཅན་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་བདེན་གྱུ་ཏུ་མེད་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་.....
 འདས་པ་འད་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་རོལ་ཡོད་དེ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་སེམས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀྱུན་
 ཉེན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་ཐྱད་གི་རྒྱུ་ལ་ཉིས་ཀ་གྱུ་ཡུལ་ཅིང་། མྱ་འདས་ཞེས་ག་ཞེན་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་རོལ་བའི་རྣམ་རྟེན་ག་ཟད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། མཛོད་
 རྒྱུ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ལོ་ཅུ་མ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མེད་སེམས་པའི་དབང་གིས་ག་ཟུང་འདོན་གྱི་སྒྲོ་སེམས་པས་བཟུང་བ་ལ་འཁོར་བ་
 མྱ་འདོད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཕྱོགས་པའི་མྱ་འདས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ག་དོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་མི་མིག་ཞེན་དང་སྒྲོ་དུ་ལ་མཐུན་པར་ག་ནས་ཀྱང་
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུང་པའི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ལ་དེས་དེ་ཕྱིག་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ཕྱིག་བསྐྱུ་ལ་དེ་དང་འབྲལ་བའི་བདེན་ག་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

༡༢༡ ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྲིད་དང་ཁྱིམ་ར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་འཛིན་གྲོལ་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ཕྱོད་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱོད་པར་རེན་ས་...
ལམ་སྟོན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཅི་བྱ་སྟེ། མེད་ས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དོན་དམ་པར་ཐུག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་ཆུང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་...
མེད་ན་ཀྱུར་པ་འདི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་སུ་མི་གནས་པ་འདི་མྱང་འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཕྱོད་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་བའི་མེད་ས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིད་...
པ་འདི་སྤྱུག་བསྤྱུག་ཏེ་བར་ཁྱིམ་ར་བདེན་དགོས་པ་སྟེ། ། མཐུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་མཐུན་དག་གྲུལ་བཞིན་སྤྲིད་ཁྱིམ་ར་བདེན་པར་ཞེས་པ་འདི་ཤེས་སྤྱིས་ཕྱོད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་...
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་སྤྲིད་མི་བྱས་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་གནས་སྤྱད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱད་ཆུང་ལ་གྱི།

དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲེབ་པ་འཛིན་མི་ཕྱི་དེ། གནས་སྤྱང་མི་མ་ཐུན་པ་འདི་སྤྱང་དགོས་ཀྱང་དམ་སྤྱང་མི་རུས་ཀྱི་དེ་ནམ་སྤྱང་པ་རྒྱུར་པ་ཆ་ཤོས་པ་འད་མེད་ལ་སྤྱང་པ་འད་...
 མེད་པ་འདི་དེ་ཉིད་མེད་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་དེ་འི་བར་དུ་འབྲས་ལུ་འི་འདོད་ཅད་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་པ་དག་ཏུ་ཆོད་སྤྱང་པ་འད་དག་ག་པས་ཅི་བྱ་བེད་ན། དེ་ག་ཉིས་མི་མ་ཆུང་སྤྱང་...
 འབྲས་ལུ་དོན་དུ་ག་ཉིད་པ་འི་སྒྲོ་དེས་ཀྱི་སྤྱུ་ག་པ་སྤྱུ་ལ་ཅད་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་འད་འག་ག་པར་བྱེད་དེ་ཀྱི་ལས་སྤྱང་པ་འི་མེས་ཀྱི་དེ་སྤྱུ་ག་པ་པ་ཆིན་ནོ། །འཁོར་པ་འི་སྤྱུ་ག་པ་སྤྱུ་ལ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱུར་པ་འི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འམ། དཔོན་སྤྱུ་མ་པ་འི་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་བདག་ཡོད་དུ་པ་བྱུང་པ་འི་ཆོད་སྤྱང་པས་འཕེལ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་...
 ཆོད་སྤྱང་པ་དེ་ཀྱི་བསྒྲེབ་པར་བྱ་སྤྱོ། ཆོད་སྤྱང་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་འཁོར་པར་འཁོར་ཀྱི་སྤྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མང་དུ་བྱོལ་པ་ཉིད་དག་...
 ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྤྱུ་མ་ཅད་ན། །ཉིས་པ་ལོན་པ་ཅད་འགྱུར་ཀྱི་དེ། །དེ་ཅད་པས་ན་སྤྱུ་བ་ཅད། །ཅས་པ་པ་ཆིན་ནོ། །ཁིན་པོ། རི་སྤྱུར་ཁྱོད་པ་ཏུ་གསུམ་

<p> ལྷོ་གཤེད་ཀྱིས་ཉེན་པོ་དང་། བདག་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་སྒོ་གསལ་སྤྱོད་མཁས་ནས་འགྲོ་ལ་ཚུ་ལ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བྱང་ཡང་འབྲེལ་འགྲིག་སེམས་པ་དག་ལ་། གཤེད་བཟང་བ་ཞིག་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྤྱོད་ནས་ཉེན་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཅིག་སྤྱོད་མཁས་ཏེ་གསོ། །གཉིས་པ་ཆེས་བདག་མེད་ལ། བཞག་པ། ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་..... བསྐྱུད་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པར་བསྐྱུད་པ་ལོ། །དང་པོ། ལུས་ཞེས་པ་འདུག་པས་པཅེ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་མཚན་འདྲི་ལྟར་སྤྱོད་ མཚན་རྒྱུ་སེམས་པ་འདྲི་ལུས་ཞེས་སེམས་པ་ཅིག་སྤྱོད་མཁས་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡོད་ན་ལག་སྒོ་གསལ་ལ་ཡོད་དགོས་ན་འདྲ། གསལ་གོང་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་པ་དང་། ཞེས་རྒྱུ་པ་ཞིག་སྤྱོད་ མེམ་ན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཡོད་ཀྱང་། འདྲི་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུད་སྒོ་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་། ས་གཤེད་པ་ཞིག་འདྲི་ལ་བཞག་པ་ཞིག་ཉེ་བར་ཞེས་པ་འདྲི་མེད་ཐོག་སྤྱོད་པས་..... </p>	<p> འདྲི་ལས་གསལ་ཡུལ་གྱི་..... ལུས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བར་..... ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་..... དེ་ལྟར་ཆུ་མཚན་འདྲི་ལྟར་སྤྱོད་ ཞེས་རྒྱུ་པ་ཞིག་སྤྱོད་ </p>
---	---

ལྷ། ལོ། རྩིན་པ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། བསྟན་དང་། མེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་དང་། དཔུང་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་།
 ལག་པ་དང་། མཆན་ལུང་དང་། ལྷག་པ་དང་། བད་ལོགས་རྩུམས་དང་། མགོ་དང་མགོན་པ་དག་རེ་རེས་ལུས་མིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཆན་རྩི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དུར་ཁྱོད་
 རྩུབ་ལོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩུམ་སྤུ་བ་ཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་སྦྱང་ཡང་རུང་པར་ཆུ་ཆུ་ཆ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་ཡོད་ན་དེ་རེ་ལུས་སྤུ་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་ལག་པ་ལོགས་བཅས་ཀྱང་ལུས་གཞན་པར་...
 བདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་ལོགས་ཆ་ཉས་དུ་མ་འཛོལ་ས་པ་ཅན་འདི་ག་ལུས་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྤྱི་མ་རྩུ་དག་རེ་རེ་ལུས་མིན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་
 རྩུབ་ནས་ཡོད་དེ་སྤྱི་མ་ན། ལུས་གཅིག་གི་ཆ་ཉས་ཀྱིས་འདི་ཀྱེན་ལ་ལྷབ་པ་ཡིན་ནམ། ཆ་ཉས་ཅན་ལུས་དུ་མ་ས་རེ་རེ་བ་ཞིན་དུ་ལྷབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལུས་ཞེས་པ་...
 འདི་ལག་ལོགས་ཡན་ལག་ཐུངས་ཅན་ལ་ཆ་ཉས་ས་མ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གཞན་པར་སྦྱུང་པར་བདོད་ན། ལུས་དེའི་ཆ་ཉས་རྩུམས་ལག་ལོགས་ཆ་སོ་སོ་ལ་གཞན་པར་...

རྒྱུར་དུ་ཆུག་མེད། ཆཅན་ལུས་དེར་དཔྱིད་ཅི་གང་ན་གནས། ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་པས་ལ་བ་འི་ལུལ་ན་ཁུ་བ་བྱེད་ལུས་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་...
 ལྷན་གྱི་ལུས་རིལ་པོ་འཇ་ཆེན་བ་རེ་ལག་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལག་ནས་བཞི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་གི་གངས་རི་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་དུ་མ་ཡོད་པར་རྒྱུར་ན་འདྲ་...
 ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་ལུ་ཁྱིམ་ཁུ་འདྲིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མ་ཆེད་ལྟ་གི་བྱིད་དེ་དག་གི་བད་ཀྱི་བུ་ཏུ་རིགས་པས་.....བཅའ་ན་ལུས་མ་དམིགས་པ་འི་སྐྱེ་...
 རི་སྐྱེ་ན་ལག་པ་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད་པར་རྒྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་གང་གསལ་གཤིས་ཁྱིམ་ཁུ་ཡོད་པ་མི་བཞི། ལུས་དེ་ནི་རི་སྐྱེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་...
 ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུས་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་...འི་མིན་པར་བསྟན་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐོད་དུ་མེད་པར་...
 བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་བཏུན་ནས་ཆོད་ས་པ་ཡིས་ལུས་ཁེས་བཏགས་པ་ཅའ་ལས་དེ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁྱིམ་ཁུ་...

ས་སོགས་ཡན་ལག་ནི་མདོན་སྤྱུལ་མཐོང་བས་ཡོད་དེ་ནི་ན། ལུས་པདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་པ་ཞིན་སོར་མོ་འོ་ཚེ་གས་སོ་སོ་བའི་ཡན་ལག་ཅེ་མ་ཚེ་གས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་...
 ཅུན་ལག་པ་ཞེས་སཱ་གས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་པ་དང་ཞིག་ཡིན། སོར་མོ་དེ་འདྲ་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚེ་གས་ཡིན་ལ། ཚེ་གས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོ་འོ་ཚེ་ཕྱེ་བ་ན་རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ།
 ཕྱེ་བ་ནི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་སྤྱི་དེ་མིན་པ་སོགས་མ་ཐད་ས་པར་གནས་སོ། །ཆ་དེ་འདྲར་གས་པ་འོ་རྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེ་བའི་དུལ་ཕྱ་རབ་
 དེ་ལ་འདྲེ་གས་སོ་སོ་འོ་ཚེ་སྤྱི་དེ་བའི་དོན་ཕྱོགས་རྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་མཐོང་བ་ཀྱང་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཕྱེ་བ་པ་དང་རྒྱུར་ཆ་གི་ཅུག་པ་དེ་ན་གྲུབ་ཅིག་མི་རྒྱུད་དེ་ཆ་འདྲ་དང་བལ་བར་...
 འབྱུར་རོ། །དེ་འོ་རྒྱལ་ཚེ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་རགས་པ་པ་ཕུ་མ་ཆ་ཕྱོགས་པ་ཞི་སྤྱི་དེ་འོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་ས་པ་རྒྱུར་བའ། རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ལ་རྒྱལ་གཞན་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་ལ་པ་འོ་ཚེ་དེ་
 ཡོད་ན་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུར་ལ། མེད་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ས་པ་ཅིག་ལས་མ་ཞིན་ས་པ་པོ་དེ་སྤྱི་དེ་འོ་ཚེ་གས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཆེ་མོ་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གི་ས་ཅིག་ཅུ་འབྱུར་བའ། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུར། །རྒྱུ་

༡༡། ཁོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ལ། གོང་ལུ་རྒྱལ་ཕྱུག་ཅུ་མ་རུ་ལྟུ་ར། །ཞེས་པ་པ་ཞིག་ནོ། །དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཕྱེ་མ་སྤང་དང་.....
 གཟུགས་སྤང་ཕྱེ་མ་སྤང་དང་ལག་པ་པ་ཕྱེ་མ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་ཕྱོགས་ཆ་འདི་དེ་ཕྱོགས་ཆ་ལ་ཞུ་ན་ནུ་མ་མཁའ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ལྟུ་ར་གྱི། གཟུགས་སྤང་
 གཟུགས་ཕྱེ་མ་དང་པ་དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱེ་མ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལྟར་བཤེན་པ་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལུ་ལུ་འགྲུགས་ལ་དེ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཕྱོད་པ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་།
 ཞེས་སོ། །གང་ཆེད་ལྟར་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། དེ་ཕྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་ལ་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 བཤེན་པ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མེ་རྒྱལ་དང་།
 ཞེས་ཡིན་ན། ཅུ་རྒྱུ་ལ་རབ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ག་ནོད་དེ་ག་ནོད་ཅིད་དག་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་ལྟུ་ར་ནའང་དེ་ལྟར་མ་དེས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་པ་ཞིག་རུ་བཤེན་པ་དེ་ཞེས་ཉིད་རུ་ཡོད་

༡༡། ༡གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་གཉིས་པོ་འདི་དག་པར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་པར་མེད་ཅིག་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་དུས་དམར་ལྟུང་ཏེ་བར་ཆེད་པ་ལ་སྤངས་མི་སྤྲོད་པར་རྒྱབ་ཀྱི་རིམ་ཞིན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་པ་པར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དྲེད་ལྟར་ཡུལ་...
 ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དང་སྤངས་པར་ལྟུང་ཏེ། མིག་རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཁོ་ན་རོ། ཐལ་མ་པན་རྒྱུན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ཏེ་སྤངས་པ་ཅི་སྤྲོད་མེད་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་སྤངས་པར་སྤངས་པ་འདི་འདྲེད་ཏེ་གཤམ་ཞེན་པ་ཅི་མ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཆེན་དང་དོན་རགས་པ་ནི་ཕྱོགས་...
 ཐལ་ས་ཅན་གྱིས་སྤངས་པ་མེད་དོ། གང་མཐུན་སྤངས་ན་རྒྱུ་མ་སྤངས་པ་ལྟུང་ཏེ། །དེ་ཞི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དཔུང་ན། རྟུལ་ག་ཞེན་གྱིས་པར་དུ་ཆེད་པ་འདི་རྟུལ་རྒྱུ་མ་ས་ནི་མ་སྤངས་པ།
 མཐུར་པར་མ་ཆེད་པ་འདི་དང་དོན་གྱི་རྟུལ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་དཔེ་སྟུང་། དེ་ལ་རྟུལ་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ། དེ་ལ་ཆ་མེད་པས་ག་ཞེན་ཤོད་ས་པ་འཇུག་པ་འདི་སོ།

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། ས་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས། ཡང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་འཕྱད་པ་མིན་ཏེ། གང་ལུས་མེད་ཀྱང་</p>	<p>119</p>
	<p>ཕྱད་པ་ཡོད་ན་ནུམ་མཁའ་དང་ལག་པ་ཕྱད་པ་དང་། མོ་ག་ཉམ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡོད་པ་ས་ན་དཔེ་འདྲི་མི་རུང་རོ་སྐྱུ་མཉམ་ལུས་མེད་ཀྱི་ཕྱད་</p>	

བདེ་འཛིན་ཆོས་པའི་ཕྱི་མོད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་རྩོད་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མ་ལྟེ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པོ། །དེ་འདྲ་གང་གི་ཆོ་ཆོར་པ་པོ་པ་དག་དང་ཤེས་པ་རང་པ་ཞིན་གྱིས་ཀྱུ་པ་པ་འག་འཕང་མོད་
 ཅིང་། དེས་ལྷན་ལྷན་ཆོས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཆོ་ཆོར་ལྷན་ཆོར་ལྷན་དོན་ལ་མོད་པ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྷན་ལྷན་མཐོང་ནས་ཆོར་པ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྷན་ལྷན་མཐོང་ནས་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ལྷན་
 པར་མི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། བཞི་པ། གཤམ་ཏེ་ཆོར་པ་དང་ཆོར་པ་པོ་མོད་ན་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། མི་གཤམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྷན་ལྷན་མཐོང་ནས་ལྷན་ལྷན་
 རེ་ག་པ་ལྷན་ལྷན་མཐོང་ནས་ལྷན་ལྷན་པར་ཀུན་མཆོན་པར་ལྷན་པ་འདི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་དོན་ལ་མོད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་དོན་ལ་མོད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
 ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ། མི་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དྲི་བ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་པ་ཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་པ་ཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
 བཞི་པ། །དེས་ན་མི་འདྲ་ན་བཞི་པ་ལྷན་ལྷན་པ་འདྲ་དག་པར་ན་མི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་པ་ཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་པ་ཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

༡༡ ། རུས་མཉམ་པར་གྱུར་ནི། མྱོང་བྱེད་སེམས་དང་མྱོང་བྱེད་ཚེ་རབ་གཉིས་རུས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅི་བཤུ་སྒྲེས་པ་འདི་ཕྱིར། ཚེ་རབ་ནི་སེམས་པ་དེ་
 ཡིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་ཐ་དང་རུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་མེད་པས་པན་ཚུན་མི་སྒྲེས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སེམས་པ་འདི་ཕྱིར་མི་མྱོང་དོ། །གལ་ཏེ་རུས་མི་མཉམ་
 པར་ཚེ་རབ་སྒྲུབ་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་ཕྱི་མེད་སྒྲེས་པ་འདི་ཕྱིར་སེམས་ཚེ་རབ་འདི་རྣམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་པ་འབྲེལ། ཚེ་རབ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་རུས་ན་མེད་པས་དེ་དོས་སྒྲུ་མྱོང་བ་
 མིན་པར་དཔྱད་པའི་མ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་ཡིན་ཀྱི་འདས་པ་དེ་སྒྲུ་མེད་པས་གསལ་པོར་མྱོང་བ་མི་ཤིང་དོ། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་དཔྱད་པ་
 དེ་འདས་བརྒྱུ་ལས་ན་རྒྱུ་ཏེ་འདས་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་དུ་མི་གཞན་པས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་ཚེ་རབ་ཕྱི་མེད་སེམས་པ་ནི་འགགས་ཐོན་པས་དེས་མྱོང་མི་ཤིང་ལ། ད་ལྟ་དང་
 མ་འདས་ཀྱིས་མི་མྱོང་བར་རིགས་པས་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་ཚེ་རབ་འདས་པ་ནི་དཔྱད་པ་ལས་མི་མྱོང་ལ། ད་ལྟ་ནི་མྱོང་མི་ཤིང་། མ་འདས་ནི་མེད་པས་ད

ལྟའི་ཤེས་པས་མྱོང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་རང་གིས་རང་མྱོང་བར་མི་རིག་ཀྱི་རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འག་ལ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བཀའ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཚོར་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་མྱོང་བར་བཤད་མ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ན། ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་པོ་འག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། རྒྱུ་མཚན་
 དེས་ན་ཚོར་བ་འདི་འོན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མྱོང་བ་པོ་པོ་བདག་མེད་པར་ལུང་པ་འོ་ཚོ་གསུམ་པ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཚོར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་པར་
 བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཡིས་རྒྱུ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ནས་ནས་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་པོ། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། བད་གིད་བད་པོ་ལ་མི་གཞན་པོར་། ཕྱི་རིག་ལྟ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ལྟ་ལ་ལ་མི་གཞན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ན་ཤེས་གཞན་པ་མིན་ལ། བད་ལུས་ཀྱི་དབྱེད་དང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ལའང་པོ་མས་མི་རྟོད་དོ། །

ལྷ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་ག་ཅི་ཅུ་ཡང་མི་རྗོད་པ་མེད་འོང་། གང་ཞིག་ལུས་ཉིད་ནི་ཡིད་མེད་ལ། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཁྱེད་ལས་པར་
 སྐྱུར་པ་འདྲ་མེད་ཀྱི། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། རྩེད་ཟངས་ཀྱང་སྐྱུར་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་སོམས་ཅན་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུར་ན་ལས་...
 འདས་པ་འོ། །གཉིས་པ། འཇམ་བུ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུར་མི་ག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་འཇམ་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱོ། དེ་མོ་ཡུལ་...
 མེད་པས་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཇམ་དང་འཇམ་བུ་སྐྱེ་བ་ཅི་ག་ཏུ་སྐྱེ་ན་འདྲ་འཇམ་པ་དེ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱོ། འཇམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་དམིགས་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེ་...
 བས་སྐྱེད་མི་རྣམས་ལ། དམིགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ན་འཇམ་པ་འདྲ་སྐྱེས་ཟེན་པས་སྐྱེད་ཟེན་དུ་མི་འོས་པས་འཇམ་མེད་དུ་སྐྱུར་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཇམ་བུ་འཇམ་པ་...
 ཡོད་ན། དེ་མོ་འཇམ་བུ་གང་ལས་སྐྱེ་སྐྱོ། དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་འགག་པ་འཇམ་པ་འོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་འགགས་པ་ནི་དེས་ཤིང་དུ་སྐྱུར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་...

འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་ནས་ཤོན་ཆེན་པས་ལྷུག་དང་། རིམ་པས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞིག་
 མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ །འཁྱིལ་ཆོས་དྲན་པ་ཉིད་པ་ཞུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྦྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་དཔྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དཔྱད་དང་། རྩོད་སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དུ་ན། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་...
 ཏུ་ག་མེད་པ། །འོད་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་པ་པ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་མི་འཐད་པ་སྦྱོར་...
 བ། སྐྱེ་བ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྦྱོར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཏུང་བད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱེ་

དེས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་གྲུབ་ཇེས་ཅས་པ་གཞན་སྟོ་ཡིས་འཛིན་པ་ལས་འདྲེན་པ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་བདེ་པ་སྟེང་དུ་སྟོ་མི་འཛིན་པ། སྟོ་མ་བདེ་པ་སྟེང་དུ་སྟོ་མི་འཛིན་པ་གཞན་པ་འགྱུར་ཇེས་མི་འཛིན་གྱི་སྟོ་མ་
 པ་མཐའ་མ་ཅན་བདེ་པ་འདྲེན་པ་ལས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྟེང་དུ་ཞེན། ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་སྟོ་མ་པ་འགྱུར་ཇེས་ཀྱི་སྟོ་མ་པ་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་རང་
 རང་གི་རྒྱལ་པ་རྟེན་པ་འདི་སྟོ་མ་པ་འདི་དབང་གིས་སྟོ་མ་པ་སྟོ་མ་པ་འདྲེན་པ་ལས་ལས་ལས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ། དེ་ནི་སྟོ་མ་པ་ལས་འདྲེན་པ་པོ་རང་གི་དོར་སྟོ་མ་པ་འགྱུར་ཇེས་...
 མི་ན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྟོ་མ་པ་ཡོད་པས་གཅིག་སྟོ་མ་པ་ལས་མི་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་གི་གཞན་འཛིན་དེ་ཕྱི་དུས་སྟོ་མ་པ་ལས་མཐའ་མ་...
 ཅན་གྱི་གཞན་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་པ་གཞན་ཡིན། གཉིད་ནམ་ཅན་གཞན་དང་རྒྱུ་པོ་སྟོ་མ་པ་འདི་དབང་གིས་གཞན་པ་མི་ན་པ་འདི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་...

རྒྱུ་

ལྟ། །གཉིད་སངས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབག་གསུམ་གྱི། །གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་པ་དེ་ལ་མི་གཞོན་པ་འཛིན་པོ།
 རྒྱུ་ལ་ལས། །འདི་ནི་ལྟོས་སངས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དུ། །མ་སངས་དེ་གྲིང་དེ་ལ་གསུམ་པ་ཡོད། །སངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉིད་ལྟ་བུ་...
 གཉིད་སངས་ལས་དེ་དེ་པ་འཛིན་པོ། །ཁོས་པ་པ་འཛིན་པོ། །དེ་ལ་ན་གསུང་འདི་ན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་འདི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུབ་
 སངས་ལྟ་བུ་པ་འདི་སྒྲིང་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་དེ་དེ་ལ་པ་ཡོད་ན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་
 ལས་འདྲ་བའི་སྒྲིང་པ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་ལས། །ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་ལས། །འབྲེག་པ་ལས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ། །དེ་ཆེ་སྒྲིང་པ་ཡོད་ཏེ་འབག་གསུམ་པ་ཡོད། །སྒྲིང་པ་ལས་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་ལས། །ཅེས་གསུངས་པ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པ་ལས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་

ས་ཁི་བའི་བྱུང་ཤིང་བྱང་པའི་མེ་བའི་ན་སེ་མས་སེ་མས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་མ་ལུས་པར་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱིང་བྱུང་འདྲ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དང་དུ་མ་རྒྱུ་བཞག་པ་
 བའི་ན་རྒྱུ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བ་ཤེས་བྱ་ལུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རང་བའི་ན་ཉི་མར་ཁྱི་བའི་ཁོ་ཁོ་ལོ། །འདི་འོ་སྐུ་བས་སྤྱོད་པ་
 སེ་མས་སེ་མས་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐུག་པ་མཛོལ་དུ་བྱུང་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟེན་པས་སེ་མས་འགགས་པ་ལོ་བར་
 བྱུང་སྟེ། སེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗོད་པ་གིས་སྤྱགས་ནས་སྤྱོད་པའི་སེ་མས་མ་འགགས་སེ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། འགགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་བས་མ་
 གཞི་སེངས་རྒྱས་ལ་སྤྱུང་འདྲེན་སེ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་བཟུང་མེ་འོ་དོན་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་
 རྒྱུ་མཛོལ་འཐུང་པའི་རྒྱུ་ལ། བདེན་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཛོལ་མི་འཐུང་པའོ། །དང་པོ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བའི་ན་མེད་པས་ན་རྒྱུ་པར་དཔྱད་

ལྟེན་

ལྟེན་ གཤམ་མི་འབྲང་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་། བརྟམ་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གཉིས་པོ་དག་དེ་པོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བཀའ་ཚུན་
བརྟམ་ཅིང་ལྟོས་ནས་བཀའ་པུཌ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་མ་བརྟམ་པ་ཉམས་དག་འབྱེད་མ་གྱིས་གསུང་པ་འདྲི་བ་ལ་བརྟམ་ནས་རྟམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་པ་
ཅད་བརྟམ་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འབྲང་པ་ཉིད་དེ་ཞིག་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་པོ་ རྟམ་པར་བརྟམ་ཅིང་ལྟོས་པ་འོ་ཆེས་ཀྱེན་མི་བདེན་པར་རྟོག་པ་པོ་སྤྱད་ཏེ། གང་ཆེ་.....
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དཔྱད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ། རྟམ་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་ན། རྟམ་དཔྱད་དེས་རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དཔྱད་
མི་རྟམ་པས། དེ་ཆེ་རྟམ་དཔྱད་དང་པོ་དེ་ཡང་ནི་གཉིས་པས་རྟམ་པར་དཔྱད་དགོས་པ་ལས་ལོག་པས་པོ་ཕྱིར་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟམ་དཔྱད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན།
དཔྱད་བྱ་ཆེས་ཐམས་ཅད་པོ་མེད་ཏེ་རྟམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལས་ལོག་པས་པོ་མཐའ་གང་དུ་མི་གཞན་པར་དེས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། རྟམ་དཔྱད་ནི་འདྲི་བ་ཞིག་.....

<p>ཕྱི་</p>	<p> 131 </p>
	<p> 131 </p>
	<p> 131 </p>
	<p> 131 </p>
	<p> 131 </p>

ལུ་གུ་ས་ས་པོ་ན་རྟོ་ག་ས་པ་ནི་ལུ་གུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོ་ག་ས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུ་གུ་ལས་པ་ཞན་པ་འི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་སུ་ལུ་གུ་ལ་རྟོ་ག་ས་པ་དཔག་ས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་མཐོན་པོད་ས་པོ་ན་ཡོད་ཅེས།
 རྟོ་ག་ས་པ་ར་འབྲས་ཏེ། དེ་རང་ས་ལུ་གུ་གཉིས་སོ་སོ་རང་མིག་ས་ནས་རྒྱ་མཐོན་ས་ལུ་རྟོ་ག་ས་པ་འི་ཚད་མ་ས་དེ་ལྟར་རྟོ་ག་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོན་ས་ལུ་རྟོ་ག་ས་པ་འི་ཚད་མ་མཐོན་དུ་མ་སོད་བར་ལུ་གུ་མ་ཐོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་ལུ་དེ་རྟོ་ག་ས་པ་ར་ཐོད་ལ། རྟོ་ག་ས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རྒྱ་མ་ཚན་གང་ལས་རྟོ་ག་ས་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པ་རང་རིག་དང་པ་ཞན་
 སྒྲིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པོ་ཁས་ལེན་པ་འི་ཕྱིག་ས་ལ་ཐ་སྲུང་འཐུང་དཀའ་ཞིང་། བརྟག་ས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐུང་དེ་ཞིས་
 བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚན་མ་མེད་པ། དེ་ནི་རྒྱ་མཐོན་པ་ཉིད། འབྲས་སུ་མཐོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
 དག་ག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་འི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མེད་པ་དག་ག་པ། རྒྱ་མིན་པ་རྒྱ་མ་འདོད་པ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མ་ཐོན་པ་...

<p> ལུས་པ་འི་དཔེ་བའང་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སོ། པོ་ན་དེ་འདྲར་དག་ཀྱི་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤིན་པ་འི་ཕྱིར། བས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྟེང་གྱི། སྤྱུ་ལུ་འི་ས་པོ་ན་མི་སྟེང་ཟེར་བ། སྤྱར་གྱི་ཀྱི་ཡི་མཐུ་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟེང་བ་འི་བདག་ཉིད་ལྟེན་པར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་ན་ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འདྲ། སྤྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་ལྷན་དཔར་ཕྱུག་ཀྱི་ཡིན་པ་དག་ག། </p>	<p> །དེ་འདྲ་བའི་ཀྱི་འི་དཔེ་བ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དང་པར་གསུམ་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཞེན། གཞན་ལུས་ཀྱང་མ་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ལྟར་ས་ སྤྱར་གྱི་ཀྱི་འི་དཔེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལུས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དང་ནད་ལྟེན་པོ་ན་མི་ཤིན་པ་ ད་ལྟེན་པོ་ན་མི་ཤིན་པ་འདིས་རང་དཔར་བའི་ཀྱི་ལ་དུ་ལུས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ འདི་ནི་དེ་འདྲའི་པོ་འི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱུས་ཀྱང་འབྱུག་གསུམ་པར་ལུས་པ་མི་ན་ནོ། དེས་པོ་ན་མཁས་ནི་ལུས་དུས་རིས་འགའ་བར་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཀྱི་ལྷན་པ་ །དང་པོ་ལ་ཀྱི་དཔར་ཕྱུག་ལ་དཔུང་པ། དེས་བསྟེན་པ་འི་འབྲས་ལྟེན་པ་དཔུང་པ། </p>
--	--

དང་། ཀྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་པ་འི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། མིག་ཅེས་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དཔར་བྱ་གཉིད་མིན་
 ཏེ། དཔར་བྱ་གཉིད་ལས་བསྒྲེག་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་ས་སོ། །དཔར་བྱ་གཉིད་ལས་ལའ་ཡིན་ནི་མིན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་འི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་...
 གཞི་པ་མེད་པ་འི་བྱེད་པ། བདག་གྱུང་མིན་ཏེ་ཐུར་ནས་བཀག་གིན་པ་འི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི། དཔར་བྱ་གཉིད་འི་དཔོན་པོ་མེད་པ་ས་པ་ས་མ་པར་མི་རྒྱས་པ་ས་སྒྲེན་དེ་
 དག་མེད་ཅེས། དཔར་བྱ་གཉིད་ལས་མ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་འི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་དཔར་བྱ་གཉིད་ལས་མ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་འི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་དཔར་བྱ་གཉིད་ལས་མ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་འི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་
 བསམ་མས་ཀྱི་དཔེ་ལས་ནས་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི། རིམ་བུ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་ལ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་ལྷ་ཀྱི་གིས་བརྒྱུད་ཀྱི། ལྷ་བྱེད་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་འདི་རྒྱུ་མ་ས་དེས་
 བསྒྲེད་པར་འདོད་པ་འདྲ་བ་ཤིག་ཡིན་ཏེ། བསྒྲེད་བྱེད་དཔེ་བྱེད་པོ་མེད་པ་འི་ལྷ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་ནས་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི། ལེགས་ཏུ་མེ་ག་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གསུམ་

སྐྱེས་པ་ལྟེ་ལ་པ་ལས། །གནས་པ་འཛིན་དང་འདྲུགས་ཡིནན། །འབྲེལ་མེད་ལྟོ་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་མིང་དུ་བྱོའོ་གསལ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་པ་ཁིན་པོ།
 གསུམ་པ་རྒྱ་དང་ཕུག་ཉིད་ལ་ཕྲོག་མ་ཡོད་པ་མིནན། །དེས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཕྲོགས་མེད་ཡོད་པ་འཛིན་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་ཕྲོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་པ་
 ལུ་འདྲི་ནི་འདྲི་ཅི་མ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདྲི་ནི་ལྟོ་ན་དུ་མ་ཕུང་ཁེས་པ་ཁྱེས་པ་ར་མི་རྒྱས་པ་ར་ཕྲོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། །དེས་འག་འབར་ད་མིགས་པ་མི་འཐད་དོ།
 དེས་ན་དེ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་འདྲི་དག་ཀྱང་ལྟོ་ན་ཕྲོག་ཕྲོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་ར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་ཕུག་གིས་ལྟོ་དུ་ཕུང་འདྲི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་.....
 འབྲས་ལུ་པ་ཅིག་བྱེད་ལ་པ་ཅིག་མི་བྱེད་པ་འཛིན་པས་ཡོད་པས་ལྟོ་ན་མེད་སྟེ་མ་ན། །དབང་ཕུག་གི་འབྲས་ལུ་ར་ལུ་ར་དེ་ཅིག་ལུ་ན་དུ་ས་དྲག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་དེ།
 འབྲས་ལུ་ཐལ་ས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཕུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ག་ད་ཁིན། །དབང་ཕུག་དེ་ནི་ལྟོ་ན་ག་ན་ན་ཅི་ལ་འད་ལྟོ་ས་པ་མིན་ན་འབྲས་ལུ་ཐལ་ས་ཅད་ལྟོ་པ་འཛིན་རྒྱ་དུ་ས་དྲག་ཏུ་

འཕྲུལ་

ལྷོ། མཚན་པས་འབྲས་ལུ་ཅི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཚན་མེད་རྒྱ་དེ་པའི། འབྲས་ལུ་གང་གིས་ལྷོ་ག་པར་འབྱུར། འཛིན་པ་
 མཛིན་པོ། ལྷོ་ན་ཅིག་ལྷོ་དེ་རྒྱ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ། ལྷོ་ན་ཅིག་ལྷོ་དེ་རྒྱ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ། དབང་ཕྱུག་དེས་ཕྱུག་པ་མཛིན་པའི་དེས་པོ་
 གཞན་ཡོད་པ་མཛིན་པ། དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་ལུ་སྟེ་དཔལ་དེ་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ། འགལ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་དེས་པར་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
 མཛིན་པས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་གྱི། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཛིན་དེ། དེ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་པས་པར་འབྲས་ལུ་མི་སྟེ་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་དེ་མེད་པར་མི་དབང་
 ཕྱུག་ལ་འད་སྟེ་དབང་མེད་པས་སོ། འདས་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྟེ་པར་མཐོང་པ་འཛིན་དེ་མེད་དབང་ཕྱུག་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ། གང་
 དག་ཡོད་ན་གང་འབྱུར་ཉིད། འདྲེན་པས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། འདྲེན་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཕྱུག་པ་མེད་པར་འབྱུར། འཛིན་པ་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་པ་.....

བཞིན་མོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་འདིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་འི་ཚེ་ཚེ་གས་པ་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། ཚེ་གས་པ་འི་དབང་གིས་གཞན་ལ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་
 དང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འི་དབང་གིས་བྱེད་ན་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་འདི་
 འདོད་པ་འི་ལྷག་ས་ཀྱས་བཞིན་པ་འི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྒྲོད་བུ་ཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡི་ནུ་རྒྱུག་ན་འདུག་ཅེད་འདོད་པ་འི་དབང་ཕྱུག་གཞན་ལ་ཡིན་ཏེ་
 འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ན་མི་རྟག་པས་ཐུག་པ་འི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲོད་པ་འོན་ཏེ་མི་ན་ལོ། །གཞིས་པ་ལྷ་སྒྲོག་ས་དཔྱེད་པ་པོ་གས་རུ་ལ་ལྷ་ས་...
 རྟག་པ་འདི་གཞི་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུ་རུ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་གཞི་བཞིན་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་པོ། །ཡང་གྲངས་ཅན་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་...
 འདོད་ཅིང་། དེ་འདྲི་དཔྱད་པས་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་འོས་བྱེད་པ་འི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གྲུབ་ཏུ་ཆེ་ཆེ་མཉམ་པ་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པར་ཐུག་བརྒྱུད་དོ།

འདི་འདི་འི་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤུ་ཡང་ཡིན་ནེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་རྩུ་མ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉུང་མས་སོ། །མཛོམས་རྩུ་མ་དང་ཡང་...
 འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྤྱུ་མ་སོགས་འབྱུང་བར་ན་མ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱུ་མ་སྤུ་དང་ཅན་ན་གྱི་སྤེང་བ་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་དམིགས་པ་འི་...
 ལྟེན། དེས་ན་སྤྱུ་མ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྩུ་ལ་སྤུ་བའི་ཆ་ལས་སྤུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལས་སྤུ་དང་བའི་བདེ་སོགས་ནི་གཞི་ནས་ཡོད་ན་པར་པ་ནས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ།
 བདེ་སོགས་ནི་སྤྱུ་མ་སོགས་ལ་སྤེས་མི་དགོས་ཏེ་གཅི་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་རྩུ་ན་མ་ཡང་མི་ལྟོག་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ།
 བདེ་སོགས་དམིགས་སྤུ་རྩུ་དང་གཤམ་ནི་གཞི། དེ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཤམ་མི་སྤྲིད་པ་འི་ལྟེན། དེ་ལྟར་འང་རྟག་པར་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ནས་ཡང་མེད་པས་མི་འཐུང་དོ། །
 གཤམ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་བ་འི་ལྟེན་པར་ཡོད་པས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་དེས་ཞེས། བདེ་སོགས་གཤམ་ན་མི་གསལ་ལ་ན་ནི་སྤུ་ལ་ཀྱང་མི་...

འཕྲིན་ལྷན་པ་

ལྷོ། །ན་མེད་པར་གསུང་བ་ཀྱི་ཕྱིན་མི་འདོད་པ་འཇམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ནི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དེ། གསལ་ལ་བརྒྱུད་པ་ན་ཡོད་ན་གསལ་མི་...
 གསལ་ལྱི་ཕྱིན་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་ལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གསལ་ཏེ་
 རྒྱལ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་གནས་ན། ཟན་ཟན་པ་ན་ཕྱིན་མི་གཙང་བ་ཟན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱིན་རས་ཏེ་བའི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱིས་པོ་ན་ཏེ་ལ་དེ་ལྟར་ནས་...
 རས་སྤངས་ཏེ་གོས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཕྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་པོ་ནིས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ན་རྒྱལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་པ་འཇམ་པ་རི་རབ་རི་ལྱིས་མིག་
 བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་དེ་ཁོ་ན། རྒྱལ་འབྲས་སུ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་ལྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་...
 རྟེན་པ་ལ་འད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཚད་བསམ་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་། ཕྱིན་ལྟར་ན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱིང་། རྒྱལ་

འབྲས་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞག་ལས་ལོན་པ་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟན་ཟ་ཞིང་མི་གཙང་བ་མི་བྱ་ལ། གོས་འདོད་པས་རས་ཏེ་ཞིང་...
 རས་བལ་གྱིས་ཐོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་མ་མཐོང་དམ། ལུལ་དུས་གང་ན་ཡང་དེ་ལོན་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞག་ལེད་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་པ་མ་མཐོང་བས་གནོད་དོ...
 ཞེས་སོ། །ལོན་རེ། འཇིག་རྟེན་པ་འི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་པས་དེས་གནོད་པ་མེད་དེ་ལོན། ལོན་འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་སུ་འདི་ཡང་བཞིན་གསལ་བ་མཛོད་དུ་
 མཐོང་བ་འདུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྒྱུན་ལྔ་ཀྱུ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་འདི་ཡོད་དེ་ཕྱིས་མཛོད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་འཇལ་བྱུང་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་མི་འགྲུབ་ན་དུ་མ་ལ། བྱོད་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདེན་དམ་པར་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མིན་ན་དེས་གཞལ་བ་འདི་གྲུབ་པ་འདི་...
 མཐའ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱུན་པ་དེས། དེ་ལོན་ཏེ་དམ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཏེ་དེ་ཞེས་གཞལ་ཞིང་...

ལྟ། བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་འད་གཏུག་ཚེ་གསལ་དེའི་ཕྱིར་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེན། འདྲིར་བདག་ཅག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་
 ཉིད་ཅེས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བའི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟུག་པར་བྱ་བ་འདྲི་དེས་པོ་སྤུམ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རྟོག་པ་འཇམ་
 མ་བརྟེན་པར་ནི་སྤུམ་མེད་ལྟ་བུ། དེས་པོ་དེ་ཡི་དེས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྤུམ་མེད་དང་སྤུམ་པ་འདྲི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ནམ་གངས་པ་འཇམ་
 ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་དེ་འད་གཏུག་ན་དེས་པོ་དེ་གཤག་པ་འཇམ་བས་ལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདྲི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུན་པ་འདྲི་དེས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་དེས་མེད་ཀྱང་.....
 གསལ་ལ་བར་དེ་དེས་པར་རྟུན་ཡིན་པར་འདྲི་དེ། འདྲི་དེས་པོ་ཤུན་མེད་ཅེས་བསྒྲུབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེས་ཡོད་དང་དེས་མེད་གཉིས་ཀ་རྟུན་པར་མ་གོ་...
 མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཞིག་ཕྱོག་མེད་ནས་ཤོ་མས་པ་འདྲི་དེས་ཞེན་གྱིས་གྲིད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དེས་པོ་རུང་...

གཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་ཅུ་མ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་རྒྱུན་པ་དེས་ནའི་ཕྱར་རྒྱེལ་མ་དུ་བྱུང་ནས་འོ་བ་རྒྱེལ་ཏེ་སྟུག་པ་སྟུག་པ་ན། ལུ་མེད་སྟུག་པ་འོ་
 རྒྱུ་ཏེ་གོ་ནི། ལུ་དེ་ཡོད་སྟུག་པ་འོ་རྒྱུ་ཏེ་གོ་གི་གོ་གས་ཡིན་ལ་དེ་རང་རྒྱུན་པ་ཡིན་པ་པ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་འོ་བའི་གཉིས་བྱུང་དུ་བདར་བའི་མེས་འོ་བའི་གཉིས་ཀ་བསྟེན་ས་
 པ་པ་ཞིན་དུ་དངོས་ཀྱི་ན་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་འོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་མེས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པ་འོ་དམིགས་པ་འོ་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནགས་འཕྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པ་བསྟེན་ས་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་འོ་ཡེ་ཞེས་ལ་གནས་པ་འོ་ཆོན་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོར་དུ་བདར་མ་དོ་ལས།
 དེ་ཕྱར་སྟོན་པ་འོ་བྱུང་རྒྱུ་བསྟེན་ས་དཔའ་མ་ལས་གསལ་པ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྟུག་གཅན་གནས་བྲལ་སྟུང་དེར་འདུག་
 པ་དང་། །མེ་བཏང་རུ་དང་འོ་དང་ནགས་ཆལ་བསྟེན་ས་པ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོད་ས་དག་པར། །བྱུང་རྒྱུ་བསྟེན་ས་

༡༡། །དཔའ་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་ལྟ་ན། །ཐུང་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆེས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
 མཆོག་སྟེ་དཔ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དཔ་མ་འཛིན་པ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་
 དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པ་འདི་ནི་ཐ་སྟེན་པ། །རྒྱུ་མཆོག་དེ་བས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 པར་དཔྱད་པས་དེས་པོ་འཛིན་པ་འདྲ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། །རྒྱུ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྟོང་། །ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་པོ་ན་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནུ་
 རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། །ནང་གི་སྟོ་མཆོད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་མ་ཞི་བའི་བར་ལུག་རྒྱུ་རྟུ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ལོ། །དེ་འདྲའི་དེས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 དེ་དག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ནས་དང་། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་རྒྱེན་རྒྱུ་མཆོག་ལ་ནི་འབྱས་བུ་མི་གཞན་ཏེ། །རེ་རེ་བས་སྟེང་པར་མི་རུས་ལ། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་ལ།

མཁའ་འགྲུ་

ལྷོ། །འགག་པ་འི་ཆོ་འདི་ནས་ག་ཞུ་ཞིག་ཏུ་འགོ་དཔོན་ས་ན་འད་སྤྱི་འི་མཐུར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །འབྲས་སུ་གང་ཞིག་རང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་...
 དག་འི་ཉེ་བ་འཇའ་ཆོ་གས་པར་གྱུར་པ་བ་རྒྱུད་ཁོ་ན་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུད་མེད་ན་རང་གི་རང་པ་ཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འི་ཚུལ་མི་ཡིད་པ་དེ་ས་ན་...
 ག་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བཅོས་མ་ག་བྱུག་ས་བརྟན་དང་མ་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་རང་གི་དེ་བོས་གྲུབ་པ་འི་བདེན་པ་ཉིད་རྒྱུར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུར་ན་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིད་འབྲེལ་པ་ར་འབྲུད་...
 བ་རྒྱུ་ཆད་འགོ་འོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐུར་དང་བྲལ་བ་འི་རང་པ་ཞི་སྤྱོད་མ་འོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས། །སྤྱད་པ་ལས། །བྱད་རྒྱུ་བ་མེས་པ་...
 དཔལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིད་འབྲེལ་འབྲུད་ལ། །སྦྱོང་མེད་བད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་བློར་འབྲེལ་ས་ཐུན་བས་ལ་ལྟར། །མ་དེ་ག་...
 ཐོབ་ས་པོ་བཅོམ་ཞུས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་པ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། །འབྲས་སུ་ལ་བརྒྱག་ས་ན་བསྦྱོང་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་མ་...

མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲས་ལུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་གོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུ་ལྟ་འབྲས་ལུ་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་...
 འབྲས་ལུང་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ་ཞིན། འབྲས་ལུ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནེ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་གོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པ་འི་
 དོ་བོར་གནས་ཟིན་པས་སྟེ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཅི་མ་པོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མིན་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྱེད་པ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འི་དངོས་པོར་བྱེད་དོ་སྐྱེ་མཁན་དེ་མི་ཞིག་...
 ཏེ། རྒྱུ་ཕྱི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཚེ་གསུམ་ནས་འབད་ཀྱང་ཚེས་གང་ཞིག་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཅི་ཚེ་གསུམ་ཀྱང་དེ་པོར་གིར་ཡོད་པར་བརྒྱུར་མི་...
 རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྟོས་ལྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་བརྒྱུར་རུ་མེད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་དོར་བ་ཞིན་
 རུ་འགྱུར་པ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཕྱར་མེད་པ་ཞིན་པ་དེ་གཞན་སྐྱེ་བས་དེ་ན་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུ་...

མཛེས་པ་

ལྷོ། །སྤངས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ལྟེན། །དེས་མེད་དེར་བས་དེས་པོར་གས་རུ་བྱུར་པ་འད་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་ཡིད་པ་ནི། །འདི་ལྷུར་མང་གི་དེ་མི་
 མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་པ་ཞིན་ཆེན་དེས་ཡོད་ཡིད་པ་མིན་ནད་ལ་དེས་པོ་ཡོད་པ་འདི་སྒྲ་བས་ནམ་ཡང་མེད་ལ། །དེས་པོར་སྒྲེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཡིད་དུ་ནི།
 དེས་མེད་དང་མི་འགྲུལ་ཞིད། །དེས་མེད་དང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞིན་དུ་དེས་པོ་ཡོད་པ་འདི་སྒྲ་བས་ནམ་ཡང་མི་ཡིད་པས་ན་དེས་པོར་རྒྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་
 རིགས་སོ། །དེས་ན་དེས་མེད་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་དེས་པོར་འགྱུར་བ་མི་ཡིད་ན། །དེས་མེད་དེས་པོར་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ཆོ་གཅུ་མ་སྟེ། །གང་དེས་མེད་ཡིན་
 པ་ཅུ་མ་གྱིས་དེས་པོ་ཡོད་སྟེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟེན། །དེ་དེར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཡོད་སྟེ་སྤངས་པ་འདི་ནི་མེད་པ་འདི་དག་མི་
 གམ་གྱིས་ཡོད་སྟེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟེན། །དེས་མེད་དེས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་པ་ཞིན་དེས་པོར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་གཞིས་པ་བརྒྱུན་སྤངས་པས་ན་

རིགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བ་ཤད་པ་དེ་འདྲིལ་ཡང་བསྐྱར་རྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཆོག་པ་འདྲིཟེ། གཤམ་རྟེ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་ན། དེ་དངོས་དངོས་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་འདྲིཟེ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཁིང་། དངོས་པོ་འདུང་བ་དེ་ན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་འདྲིལ་གསལ་མ་ལ་ཅད་དུས་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་འདུང་མ་སྟེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུང་བ་ལྟོགས་པ་འདྲིཟེ་བར་སྒྲུབ་པ་འདྲིཟེ་སྒྲུབ་ཡང་མི་ཡོད་
 པ་ཆོལ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ། རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་གསུམ་པོ་སྒྲིད་པོ་མེད་པས་རྒྱུ་ཤིང་དང་འདྲེ་བ་ཡོན་པོ། །དེ་ལྟེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 མ་འདས་པ་འདྲིལ་ལོན་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་དེ་གང་བཅིང་བ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལོན་པ་གསུམ་པོ་འདྲིཟེ་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་ཉི
 རྟགས་པ་འདྲིཟེ་དཔལ་ལ། རང་གི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེ་བརྟེ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་

ཨ་
ཁྱིའི་

༡༡། རྟོང་པ་འདི་དེས་སོ་རྒྱལ་ས་ལ་རྟོང་སོགས་སྟོབ་པ་དང་ཤོར་བཅིལ་ཡོད་དེ། དེས་ཁིན་རུ་རིམ་གྱི་བྱས་པ་ལམ། བརྟམ་པ་དང་།
བདེ་བ་དང་ལྷག་པ་ལྷན་པ། དག་ལ་བཅི་ཁིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉི་རུ་རིགས་པས་བཅིལ་བར་བྱས་ན། ལུལ་གཤམ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཤམ་ཟག་སུ་ཁིག་སྟེང་། ལེགས་པ་པར་.....
དཔུང་ན་གསོན་པོ་འདི་མེད་གཏེན་འདི་ཁི་གྱིད་པ་འདིར་ཁི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མ་འབྱུང་འབྱུང་དང་། ལྷ་མ་བྱུང་བར་བྱུང་པ་གཤམ་ཡོན་ལ། གཏེན་བཤེས་..
ཀུང་གཤམ་ཡོན་ཏེ་ཆེས་ཐུམ་ས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་ལུགས་དཔུང་པ་འདི་སྟོང་ན་བདག་ལྷ་བྱས་ཡོད་ས་སུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ཆེས་པ་ལྷན་མགོ་སྟོམས་པ་པར་..
ཕྱིས་ཁིག་ ཅས་སོ། གཏེས་པ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་དགའ་ལ་འབྲུགས་པ་དང་། གཏེན་ལ་སྟོབ་པ་འདི་རྒྱུད་གསེས་ཡོད་
རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་དག་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་འདི་ལྟར་མ་དང་། འདོད་པ་འདི་ཁོ་ན་རུ་མ་དང་ཅིལ་དང་། གཤམ་ལ་ཅིང་པ་དང་། བདག་གཤམ་...

ལུས་པན་རྩུབ་གཅོད་ཅིང་འབྲིག་ས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་འི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཆོ་
 བར་བྱེད་ལ་དོན་རྩུབ་ཆོ་འདིའི་སྒྲུབ་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱུ་ཞིང་དུས་འདྲའ་བར་གནས་སོ། །འགོ་བ་འདི་རྣམས་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་བདེ་འགོ་མཐོང་ཤིས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་འཇོག་སྟེ་འདྲོད་བདེ་ལ་སྐྱུད་ནས་སྒྲིག་པ་འི་འབྲས་བུས་ཤིན་ཏུ་མང་སོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྐྱུ་ལ་ཡུན་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་
 རྣམས་སུ་སྐྱུ་ཡང་བར་འབྱུང་ཞིང་། མཐོང་མཁས་བདེ་སྒྲིག་དེས་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིད་པ་འི་སྒྲིག་པ་རྣུང་མར་གཤམ་ཞིང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་
 སྐྱུ་སྒྲིན་ཅི་ལྟོག་འདྲོད་རྟེན་སྤྱིད་པ་འི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་དེར་ནི་བདག་ལྟའི་དང་རྩུལ་ཅན་སྒྲིན་ཅི་ལྟོག་གི་ཆས་དེས་པོ་བདེན་པར་ཞིན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་
 མིན་པ་འི་དང་པོ་ཞིན་འདི་འདྲའ་ཤིན་པས་དེར་ཡང་པན་རྩུབ་འགལ་བ་འི་དབང་གིས་ན་སྤྱིད་ནད་ལོན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་འདྲའ་མེད་དེ། སྐྱུ་པ་འི་སྤྱིད་དུ་སྐྱུ་དང་བ་ལོན་ནོ། །

མཐོང་པོ་

༡༡། འདྲིའི་ཀྱི་སྒྲུང་པ་དང་བྲལ་བ་འདྲི་སྲིད་པ་དང་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟང་པ་འདྲི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུག་ནས་པར་སྒྲུང་ཅིང་། དེར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་འདྲི་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་དུག་པོས་བྲིས་ཀྱིས་མཁན་མས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བས་རྒྱུད་ཆེད་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་འདྲི་དེ་ནི་
དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཚོར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་ཅུང་བློ་བཟང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་དེ་པོར་གསེན་པ་འདྲི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སྒྲུ་ཚོགས་ས་དང་། བློ་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྲགས་ས་དང་། དལ་བ་དང་། གཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཉིད་འཚོ་སྒྲུ་ཚོགས་ས་དང་། ཀྱིས་པ་འདྲི་སྒྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བ་ས་པ་སྒྲོ་བ་ས་དེ་ནི་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་
བས་ཚོ་ནི་དེ་ནི་མེད་པར་སྒྲུང་དུ་འདྲེན་ལ། སྲིད་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་རྒྱ་དེ་པོར་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་པ་དང་ཕྱོད་པ་འདྲི་བ་དུ་ཉིད་པར་དགའ་བ་ཆེད་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་
རྣམ་གཤེད་པོ་མས་པ་ཕྱགས་དུག་པོ་རྒྱུ་དཔེ་ནི་དུ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདྲི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་འདྲི་བྱ་བ་དུ་ལ་
དེར་མ་བློ་དེ་ཡང་དཔེ་མེད་དུ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདྲི་བྱ་བ་དུ་ལ་

མཐོག་ས་པ་ན་ག་པོ་འི་རྩ་ལ་ག་རྩ་མ་ས་བ་རྩོན་པ་ར་བྱེད་ཅིང་།

བྱེད་པ་འི་ངོས་པ་མི་སྟེ་བ་ར་ཕྱོ་ཚོ་མ་ལས་ཀྱང་བ་རྩ་ལ་དག་འཕྲོ།

པ་ར་འི་བོ། སྐར་ཡང་དལ་བ་རྩོད་དག་འཁྱེད་།

སྐར་པ་འི་རྩ་ཕྱོ་བ་པ་ར་དག་འཕྲོ།

བྱེད་པ་མི་མ་ཕྱོད་བ་ར་སྟེང་པ་ལ་ཁེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

འག་འཁྱིལ་བ་སྟེ་ལ་བ་འི་རོ་ག་བྱ་འདྲོད་པ་འི་བྱས་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཡང་ཚ་བ་འདྲོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལ་མ་ར་བྱེད་པ་མ་ཕྱོད་ན།

རྩ་ག་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་སོགས་པ་འི་ལ་མ་མང་ཞིང་།

ཐོ་ཚོ་མ་ག་ཅིང་པ་འི་སྟེ་ནང་བྱེད་རྩོད་དག་འཕྲོ་བྱེད་དང་།

ལངས་བྱས་འཛིག་རྩོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

ཞེ་མ་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་ག་ཅིག་ནས་ག་ཅིག་རྩ་བ་རྩུང་པ་ར་འབྱུང་རོ།

སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་བྱེ་རྩུབ་ར་ག་ནས་པ་འདྲོད་ག་ལ་དམིགས་ནས་བྱེ་རྩུང་བྱུང་ན་བྱ་བ་ར་རིགས་སོ།

འག་འཁྱིལ་བ་སྟེ་ལ་བ་འི་རོ་ག་བྱ་འདྲོད་པ་འི་བྱས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལ་མ་ར་བྱེད་པ་མ་ཕྱོད་ན།

ཡང་དག་པ་འི་ལ་མ་མ་ཚོར་བ་འདྲོད་ཞེས་དམིགས་ནས་རྩ་མ་

དེ་སྐར་ཡང་དག་པ་འི་ཚོས་བྱེ་སྟེ་དལ་བ་མ་རྩོད་

ཕྱོ་བ་སྟེ་ནས་ལ་ཚན་རྩལ་ནས་རང་རྩུང་བྱེ་རྩོན་མེད་པ་པ་འི་རྩུབ་

དེ་སྐར་པ་འི་རྩུབ་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་ཚན་འདྲོད་ཞེས་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་བྱེ་ནང་དུ་

འདྲོད་པ་འི་རྩུབ་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་ཚན་འདྲོད་ཞེས་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་བྱེ་ནང་དུ་

འདྲོད་པ་འི་རྩུབ་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་ཚན་འདྲོད་ཞེས་སྟེ་ག་བ་སྟེ་ལ་བྱེ་ནང་དུ་

མཛེས་པ་

༡། །རྩེ་ཆེན་པོ་མཛེས་པ་། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པར་གནས་ཀྱང་སྤོང་པས་རྒྱས་ནས་པད་གཉིད་བདེ་བར་སྒྲིམ་བཞིན་རུ་ཆ་པད་དང་། །
འོད་རྒྱ་མེད་པ་པའི་ཆུ་བུ་པུང་སྤྲུལ་ཏེ་རོལ་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་པ་རྒྱ་མཛེས་། །ཐོག་མར་འཆི་བདག་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པས་བསང་པར་བྱས་ནས་། །
དུ་ལྟར་བའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མི་བཟང་པ་འོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལོ་མཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བདེ་བར་བྲལ་བས་ན། །སྤོང་པའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་མེས་པ་རྒྱས་པ་རྒྱ་མཛེས་པ་། །
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་པའི་འཆོག་ས་ཆས་སམ་ཡེ་བྱད་ཟས་གོས་གནས་མཉམ་པ་སོགས་པ་ཅི་འདྲོད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དེད་ག་གི་སྤྲུལ་
བསྤྲུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མཉམ་པ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བདེ་དང་། །ཡང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་.....
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆུ་བུ་པུང་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐོང་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

ཁོ་ན་ཉིད་མཛོལ་དུ་བྱས་ནས། བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འཁྱེད་ནས་སུ་མུང་པར་གྱུར་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་པ་མཛོད་པར་སྟོན་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེསྟར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་རྫོལ་པོ་བསྟེན་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་བདེན་མཛོད་དུ་མ་ཤོད་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་འི་སྟོང་རྫོལ་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དེ་ནས་ཇི་སྟེན་...
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་སྟེ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟུགས་པ། སྟེ་བ་སྟུར་མཛོད་པ་འི་དོན་ཡང་བསྟོན་པ་ཡི། །མཁས་པ་འི་ལེགས་པ་བཤད་མང་པོ་ཉིར་...
 བཞུགས་ཀྱང་། །ཕལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དག་འཁྱིར་སྟེ་བ་སྟུར་གྱིས། །ཅི་བྱ་གོ་བདེ་ལྟག་པར་འདི་བརྟེན་དོ། །རྫོས་རྫོང་གྲོག་པ་བྲག་ཅེས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་། །རྟོན་
 པ་བཞི་པོ་སྟོན་ཅི་ལོག་གྱུར་པ། །དེ་དུས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་འི་གཞུང་སྟོས་བཞིན། །བརྟེན་ཀྱང་སུ་ཡིན་པར་དག་འཕྱེད། །ཁོ་ན་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་བརྟེན་རྣམས་དཔྱེད་ཅན།

༡། རྟེན་མཁས་ཐུགས་དཔུས་ཚུ་ལ་ལན་ཚ་བཞིན། །སིམ་པར་རྒྱུར་ལ་སོམ་ཉི་འོག་པས་ཐལ་ཕྱིར། །ལྷན་ལྷན་ནང་ནས་གསེར་བཞིན་ལས་ཉེན་གྱིས། །ཡོངས་
 གང་ཡང་གཏི་ལན་ལེགས་པ་འདྲ་བའི། །ལེགས་པར་སྒྲེལ་ལས་དག་བཀའ་ཤོབ་པ། །དེས་ནིམ་ཐང་ཡས་འགྲོ་བའི་གཏི་ལུག་ལུག། །རབ་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་བདག་གུར་ཅིག། །
 ཅེས་པ་འདྲ་བའི་བེའུ་གཉེན་ལྷ་ཀམ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་གྱས་ནས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་ལས་ཚུ་ལ་འདྲི་བའདྲ་བྱིན་ལེགས་་་
 བར་ནས་ཤིང་། བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྒྱམས་པའི་ལེགས་པ་འདྲ་བའ་ཆེ་བ་ཀླན་གྲང་མཐོང་ཞིང་། དེད་གཏི་ལེན་ལེགས་པར་སྒྲེལ་
 བཅར་བར་བྱས་པའི་ཐམ་འདྲ་མདུངས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་སྤྱད་ལེ་འོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐུན་གསེར་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་ལུག་ལ་
 རྟེན་པར་གྱིས་པ་འདྲི་བའི་མཐོང་བཅའ་གྱིས་ཐེག་མཆོག་དཔུ་མའི་ཚུ་ལ་ལ་ཐོཅོམ་དང་ཐལ་བའི་དེས་པ་རྟོད་པའི་རྒྱུར་གུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །



